

# Diabetes, nydebuterad på BUA – fysioterapi

## Sammanfattning

Detta dokument beskriver vilka insatser som fysioterapeut gör på BUA för patienter med nydebuterad diabetes.

## Förändringar sedan föregående version

I denna version har lite småändringar gjorts i hela dokumentet.

## Förutsättningar

Patienterna ligger inne cirka 10 dagar på BUA tillsammans med minst en förälder. Under tiden får patienterna träffa läkare, dietist, kurator, diabetessjuksköterska och fysioterapeut.

De första dagarna är det inte aktuellt att gå in som fysioterapeut. Ofta behöver patienten ett par dagar på sig att bli bättre och bli stabil i sitt socker. Kommer patienten in i mitten av veckan kan man vänta med fysioterapibesök till nästkommande vecka. För barn under förskoleålder ger man endast muntlig och skriftlig information om familjen önskar. För barn under 2 år avvaktas information till de är äldre. För barn över 6 år ges information och patienten får prova på att träna.

## Genomförande

När fysioterapeuten träffar patienten och hans/hennes föräldrar är genomgången upplagd på detta vis:

Fysioterapeuten hämtar familjen på avdelningen. Innan man går i väg och tränar tas ett sockervärde. Kontrollera mot de värden som står på informationspappret för att se om det är aktuellt med träning (bör ligga mellan 6-10).

## **Blodsockermätare och druvsocker skall alltid tas med!**

Efter sockerkontrollen provar man träning, börja gärna med cykel som uppvärmning och därefter får patienten genomföra någon form av träning/aktivitet i 20-30 minuter.

Under tiden patienten värmer upp på cykel ges och informationen ”Diabetes och träning”. Upprepa gärna och fråga patienten om de har uppfattat vilka värden på blodsocker som de bör hålla reda på. Informationspapper lämnas till patienten och dennes föräldrar.

När träningen är avslutad tas ett nytt socker för att se förändringen under träning. Är det så att patienten börjar må dåligt/få kännning under träningen avbryts denna. Exempel på ”kännning”; darrningar, yrsel, illamående, svettningar, hunger, blek i hyn. Viktigt att patienten då mäter sockervärdet direkt igen. Ligger patienten mellan 4-6 eller lägre bör man rekommendera dem att äta något när de kommer tillbaka till BUA.

Avsluta med att rapportera sockervärdena (både det före träning och efter) till ansvarig sjuksköterska i patientens pärm på avdelningen.

## **Uppföljning**

Uppföljning erbjuds till familjer vid önskemål och behov.

## **Dokumentinformation**

### *Nyckelord*

Fysioterapi, fysioterapeut, sjukgymnastik, sjukgymnast, diabetes, mellitus, nydebuterad, BUA, typ 1

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Barn- och ungdomsklinik

**Innehållsansvar:** Anna Björk, (annbe187), Fysioterapeut

**Granskad av:** Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9630-14576379-101

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2025-09-08

**Giltig till:** 2027-09-08