

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Giltig från: 2026-05-27

Innehållsansvar: Marie Paraniak, (maris7), Fysioterapeut

Giltig till: 2028-05-27

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Plexusskada – rörelseträning

Övningarna ska göras långsamt med kvarhåll i ledens ytterläge i minst 5 sek. Varje övning upprepas 3-5 gånger. Programmet bör genomföras 2 gånger per dag.

Axel:



Håll ena handen över barnets bröstorg, den andra handen runt barnets underarm. Sträck med en försiktig rörelse upp barnets arm ovan huvudet.



Håll barnets överarm intill kroppen, armbågen böjd 90° och handen på magen.

För ut underarmen försiktigt åt sidan så att handryggen når underlaget.

Armbåge:



Håll handen runt barnets överarm, den andra runt handleden. Barnets handflata ska vara vänd uppåt. Böj och sträck långsamt i armbågen.

Hand och fingrar:



Böj och sträck försiktigt i handleden. Sträck sedan ut fingrar och tumme - håll kvar.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Marie Paraniak, (maris7), Fysioterapeut

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9630-112477921-114

Version: 6.0

Giltig från: 2026-05-27

Giltig till: 2028-05-27