OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Rutin

Gäller för: Sjukhusövergripande, Akutklinik
Innehållsansvar: Patrik Alperud, (patal4), Vårdenhetschef
Godkänd av: Linda Larsson Järleklint, (linja15), Vårdadministrativ sekreterare

Giltig från: 2026-08-13
Giltig till: 2028-08-13

Rapid Rhino – handhavande av näsblödningskateter inom ambulanssjukvården SÄS

Sammanfattning

Beskriver handhavande av näsblödningskateter, Rapid Rhino, inom ambulanssjukvården SÄS.

Bakgrund

Normalt avstannar en näsblödning spontant eller efter manuellt tryck över näsvingarna i minst 10 minuter. Att suga på en isbit kan också hjälpa mot blödningen. Om inte blödningen avstannat efter de ovan beskrivna åtgärderna kan näsblödningskateter Rapid Rhino vara ett alternativ.

Se även ambulanssjukvårdens behandlingsriktlinjer: 5.2 Näsblödning.

Utrustning

- Rapid Rhino
- 10 ml spruta
- Sterilt vatten
- Tejp (för fixering)

Genomförande

Kontraindikation: Barn under 16 år eller trauma mot näsan. Du skall även ha genomgått praktisk utbildning innan åtgärden får utföras.

Undersökning: Vitalparametrar. Inspektera näsa och svalg.

Handläggning:

- Lugna patienten.
- Be patienten snyta näsan från gammalt blod. Sittande, om möjligt framåtlutad patient, tryck ihop näsans främre mjuka del i ca 10 min, helst med en bit bomull med Nezeril/Otrivin i aktuell näsborre.
- Om fortsatt blödning applicera Rapid Rhino enligt följande:
    - Blötlägg i rent vatten i minst 30 sekunder.
    - För in Rapid Rhino längs näsgolvet utmed nässkiljeväggen tills det är cirka 1 cm kvar. (I sällsynta fall är det så trångt att tamponaden inte kommer in, forcera inte och avbryt försöket.)
    - Kuffa med 5-10 (max 10) ml luft. Trycket skall upplevas av patient som fast, men inte smärtsamt.
    - Fixera kuffslangen mot kinden.
    - Ofta fuktar det lite i början, men tydlig blödning skall inte förekomma.
- Rapid Rhino avlägsnas på ÖNH-mottagning efter 24 - 48 timmar. Be patienten att boka tid enligt patientinformationen.



Inför horisontell längs näsgolvet

Indikation till transport till sjukhuset:

- Påverkade vitalparametrar och/eller allmänpåverkad patient.
- Fortsatt blödning trots behandling med Rapid Rhino.
- Misslyckande att sätta Rapid Rhino.
- Rapid Rhino sätts bilateralt.
- Patienten har oförmåga att planera uppföljning för att ta bort Rapid Rhino enligt rutin.

Om blödningen upphör och patienten är opåverkad, bör patienten lämnas hemma.

Lämna skriftlig information till patienten för uppföljning.
Patientinformation via denna länk.

Om Rhapid Rhino sätts ska patient höra av sig till ÖNH-mottagningen nästkommande dag, om nästa dag är en lördag/söndag/helgdag ska Kirurgavdelning 2 kontaktas enligt patientinformationen.

Vid frågor eller tveksamhet kontakta:

- ÖNH -jouren, nås dagtid (8 - 17 vardagar) på 033-616 5370 (alternativt sök via växeln 033-616 1000) eller på jourtid, mobil 0705-98 91 76.
- Alternativt ÖNH-mottagningen telefonnummer: 033-616 1816.

Uppföljning

Utförd aktivitet dokumenteras utförligt i journalen. Eventuella avsteg från rutin eller problem vid utförandet skall dokumenteras i avvikelsesystem MedControl Pro.

Länkar

Digital utbildning Lärportalen: Rapid Rhino

Patientinformation: Till dig som har fått näsblödningskateter ”Rapid Rhino”

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Patrik Alperud, vårdenhetschef ambulanssjukvården, VO akutsjukvård, SÄS

Remissinstans

Erik Odhagen, överläkare Öron-Näsa-Hals, SÄS

Levente Tanács, ambulansöverläkare, SÄS

Maarit Norgren, ambulanssjuksköterska, SÄS

Fastställt av

Magnus Güldenpfennig, verksamhetschef, VO akutsjukvård, SÄS

Nyckelord

Rapid Rhino, näsblödning

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Sjukhusövergripande, Akutklinik

Innehållsansvar: Patrik Alperud, (patal4), Vårdenhetschef

Godkänd av: Linda Larsson Järleklint, (linja15),
Vårdadministrativ sekreterare

Dokument-ID: SAS9629-34067525-57

Version: 7.0

Giltig från: 2026-08-13

Giltig till: 2028-08-13