

Gäller för: Akutklinik

Innehållsansvar: Camilla Lundberg, (camlu2), Ambulanssjuksköterska

Godkänd av: Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-09-12

Giltig till: 2026-09-11

# Hygienrutiner för ambulanstransport

## Sammanfattning

Rutinen innefattar hygienrutiner för att förhindra smittspridning inom ambulans och sjuktransporter vid Södra Älvsborgs län.

## Förutsättningar

### Ambulanspersonalen skall ha grundkunskaper om att:

- Armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor ska inte användas på händer/underarmar.
- Naglarna ska vara kortklippta och fria från konstgjort material som nagellack och lösnaglar.
- Desinfektera händerna före och efter patientnära vårdarbete, före rent och orent vårdrelaterat arbete och före samt efter användning av handskar.
- Handskar ska användas vid kontakt med kroppsvätskor som blod, sekret, urin, kräkning och avföring. Tänk på att byta handskar ofta för att minska risken för att handskarna sprider smitta.
- Tvätta händerna med tvål och vatten när de är synligt smutsiga, alltid efter kontakt med patient som har kräkning eller diarré. Alltid före hantering av livsmedel.
- Engångsförkläde eller engångsrock ska användas när det finns risk för att arbetskläderna utsätts för stänk och vid kontakt med kroppsvätskor samt vid direkt kroppskontakt med patient.
- Visir eller skyddsglasögon och munskydd utgör ett personligt skydd och ska användas som stänkskydd vid arbetsmoment med risk för stänk mot ansiktet.
- Vid aerosolgenererande procedurer, AGP, (HLR, sugning i luftvägar, nedläggning av larynxmask) där luftvägssmitta

misstänks eller är konstaterad ska andningsskydd klass FFP2 eller FFP3 användas i kombination med visir.

- Vid arbete i trångt utrymme när vården sker mycket nära patienten (tex. ambulansens vårdhytt) där luftvägssmitta misstänks eller är konstaterad kan andningsskydd klass FFP2 eller FFP3 användas i kombination med visir.
- Vid misstänkt eller konstaterad covid 19 och arbete i någon annans hem ska, enligt Arbetsmiljöverket, andningsskydd klass FFP2 eller FFP3 användas i kombination med visir eftersom ventilationen där inte bedöms vara tillräcklig.
- Andningsskydd, klass FFP3, används vid misstänkt eller bekräftad luftburen smitta.

## Arbetsdräkt

- Ska vara kortärmad i det patientnära arbetet, när så är möjligt.
- Ska bytas dagligen samt då den blivit våt eller synligt förorenad.
- Ska tvättas i minst 60 grader.
- Ytterplagg som använts vid patientnära arbete ska tvättas efter kontakt med kroppsvätskor

## Rengöring

Rengöring sker utifrån Nivå 1 eller Nivå 2. Nivån bestäms utifrån typ av kontaminering.

- Nivå 1 – Lättare kontaminering: Inga riskfaktorer har förekommit.
- Nivå 2 – Moderat/kraftig kontaminering: Kraftigt hostande patient, aerosolbildande behandling, diarré, kräkning eller annan kraftig nedsmutsning.

Viktigt att kommunicera behovet av åtgärder för den som utför städningen.

### Nivå 1

- Patientnära väggar
- Tag-ställen vårdare och patient
- Vårdarstol
- Vårdarstolens bälte/bältesfäste
- Handtag på skjutdörr och bakdörrar

## Nivå 2

Nivå 1 samt:

- Tak
- Bårsläde
- Golv/mattor
- Bakdörrar/lucka invändigt

För praktisk genomförande av rengöringsrutiner inom ambulans-sjukvården hänvisas till: *Städrutin ambulansen utbildningsmaterial*.

## Punktdesinfektion

Punktdesinfektion ska utföras direkt vid spill av kroppsvätskor och utsöndringar.

- Vid mindre mängd förorening som kan torkas upp med en engångsduk/tvättlapp, används alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensider.
- Vid större mängd förorening eller vid kräkningar och diarré används Incidin eller Virkon.

Ta rikligt med desinfektionsmedel och bearbeta den förorenade ytan – den mekaniska bearbetningen är avgörande för att uppnå ett fullgott resultat.

## Tvätt och avfall

Vid större mängd kroppsvätskor hanteras tvätt och avfall som smittförande enligt vanliga rutiner.

## Genomförande

**Basala hygienrutiner skall tillämpas i alla situationer och vid alla patienter oavsett känd smitta eller ej!**

## Rutiner Perifer venkateter (PVK)

- Överväg behov av PVK
- En öppnad kompressförpackning är alltid förbrukad.
- OM PVK sätts utan adekvat aseptisk teknik, t ex. i en akutsituation eller att patienten är nedsmutsad och/eller befinner sig i smutsig miljö, sätt ett kryss (X) på PVK-förbandet, vilket då betyder att den ska bytas snarast.

## Luftburen smitta

Vid exponering av misstänkt eller bekräftad luftburen smitta:

- Stäng luckan mellan förarhytt och vårdutrymme.
- Andningsskydd FFP3 ska användas av vårdpersonal i vårdutrymmet.
- Om patienten förmår kan man sätta ett andningsskydd utan ventil.
- Patienten förses med engångspapper och uppmanas att täcka mun och näsa vid hosta och nysningar. Engångspapper kastas i plastpåse.
- Efter avslutad transport, låt bilen stå öppen så att luftombyte sker i ambulansen. Rengör sedan ambulansen enligt normal rutin.

## Åtgärder vid exponering för blod- och kroppsvätskor

- Vid stick och skärskada, samt vid stänk på slemhinna. Desinfektera snarast med minst 70 % sprit. Använd det som finns tillgängligt, handsprit, ytdesinfektionsmedel eller klorhexedinsprit.
- Följ SÄS riktlinje [Stick och skärskada checklista](#)
- Vid stänk i ögon, skölj rikligt med ögondusch eller natriumklorid i första hand. Alternativ kranvatten kan användas.

## Uppföljning

Sammanställande i arbetsgruppen ansvarar för uppföljning/revision av innehållet. Avsteg från rutinen rapporteras i Gröna korset och/eller MedControl befintligt avvikelshanteringssystem.

## Dokumentinformation

### **För innehållet svarar**

Camilla Lundberg, ambulanssjuksköterska, ambulanssjukvården Skene,  
VO akutsjukvård, Södra Älvsborgs Sjukhus

### **Remissinstanser**

Linda Hallberg, hygiensjuksköterska, Vårdhygien, Södra Älvsborgs  
Sjukhus

### **Fastställt av**

Katarina Zamac, verksamhetschef, VO akutsjukvård, Södra Älvsborgs  
Sjukhus

### **Nyckelord**

Hygien, ambulanssjukvård, desinfektera, smittspridning, förorening

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Akutklinik

**Innehållsansvar:** Camilla Lundberg, (camlu2), Ambulanssjuksköterska

**Godkänd av:** Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9629-34067525-16

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2024-09-12

**Giltig till:** 2026-09-11