

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Giltig från: 2025-06-18

Innehållsansvar: Nicola Heinze, (johhe24), Överläkare

Giltig till: 2027-06-18

Granskad av: Nicola Heinze, (johhe24), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

## Förmaksflimmer - Enkel standardvårdplan vid slutet vård

Påbörjas på akutmottagningen eller vid debut av förmaksflimmer på vårdavdelning.

När epikrisen är komplett kastas dokumentet. Ska inte arkiveras.

Diagnostik/ kontroller	Första datum och tid	Signatur av sjuksköterska efter genomförande och dokumentation på rätt plats i Melior	
		Datum/Sign	Datum/Sign
Dokumentera att standardvårdplan används <i>Planering/Standardvårdplan</i>			
<b>Vitala parametrar:</b> Blodtryck, puls, saturation, temp, andningsfrekvens (minst 4 ggr första dygnet) <i>Planering/Kontroller (ordination)</i> <i>Läkemedel/Mätvärden (dokument)</i>			
<b>EKG:</b> Efter omslag till sinusrytm, dagen efter insättande av antiarytmika, vid behov på ordination, vid hemgång.			
<b>Rytmövervakning</b> vid <ul style="list-style-type: none"> <li>Givande av iv hjärtläkemedel</li> <li>Insättande av antiarytmika</li> <li>Hemodynamisk instabilitet</li> <li>Misstanke om bradykardi-problematik</li> <li>Under elkonvertering</li> </ul> <i>Planering/Kontroller (ordination)</i>			
<b>Lab-prover:</b> CRP, H1, P4, fP-glukos, APTT, PK Komplettering: Tyroideaprover (vid debut eller misstanke överfunktion) <i>Planering/Kontroller (ordination)</i>			
<b>Läkare: CHA2DS2-VA Score</b> Överväg antikoagulantia se Hjärthandboken <i>Patientbakgrund/Riskprofil</i>			
<b>Läkare: Frekvensreglera</b> – Se Hjärthandboken. Kan oftast göras per os. Mål symtomreduktion och högst 100-110 slag/min i vila.			
<b>Läkare: Lungröntgen</b> Vid misstanke om hjärtsvikt eller vid andningsproblem <i>Planering/Kontroller (ordination)</i>			

<p><b>Läkare: Ekokardiografi</b>                  Planeras vid flimmerdiagnos, sedan vid behov. Görs inneiggande vid klinisk svikt, misstanke om klaffsjukdom, övriga kan göras polikliniskt.  <i>Planering/Kontroller (ordination)</i></p>		
<p><b>Läkare: Elkonvertering?</b> Om aktuell, använd checklista i Hjärthandboken, avsnitt Rutiner</p>		
<p><b>Behandling/patientinformation</b></p>		
<p>Planera <b>utskrivningsdag</b></p>		
<p>Dela ut <b>skriftlig patientinformation</b>  <i>Planering/Skriftlig patientinformation</i></p>		
<p><b>Antikoagulantia – se checklista</b>  <i>Muntlig och skriftlig patientinformation.</i></p>		
<p><b>Läkare: Strategi:</b> Rytm eller frekvenskontroll? Se Hjärthandboken.                  Dokumentera  <i>Patientbakgrund/Kroniska sjukdomar</i></p>		
<p><b>Allmänna råd – speciellt vid rytmkontroll</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekommendera viktning vid BMI &gt;27</li> <li>• Ordinerar fysisk aktivitet: Måttlig träning 200 min/vecka, eventuellt FAR</li> <li>• Rökstopp</li> <li>• Begränsat alkoholintag</li> </ul>		
<p><b>Uppföljning</b></p>		
<p><b>Läkare:</b> Individuellt val om uppföljning: Flimmermottagningen läkare/sjuksköterska Borås/Skene; primärvård/övrigt</p>		
<p>Sekreterare kontaktar utskrivande läkare om journalen saknar följande:                  Återbesök, telefonkontakt eller annan uppföljning planerad  <i>Epikris/planering</i>                  Läkemedelsberättelse                  I patientbakgrund: Behandlingsstrategi och CHA2DS2-VA-score  <i>Epikris/läkemedelsberättelse</i></p>	<p><b>Signatur av sekreterare</b></p>	

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Nicola Heinze, (johhe24), Överläkare

**Granskad av:** Nicola Heinze, (johhe24), Överläkare

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9614-1097948292-37

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2025-06-18

**Giltig till:** 2027-06-18