

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Nicola Heinze, (johhe24), Överläkare

Granskad av: Nicola Heinze, (johhe24), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Till dig som ska göra en elkonvertering

Elkonvertering är en metod för att återställa hjärtats normala rytm och har använts sedan 1960-talet.

Inför behandlingen är det viktigt att man tagit sin blodförtunnande medicin enligt ordination under minst 3–4 veckor för att inte riskera att det bildats blodproppar i hjärtat. Dessa kan då lossna och hamna i hjärnan och därmed orsaka en stroke.

Har förmaksflimret med säkerhet startat inom 24 timmar, kan elkonvertering i vissa fall göras utan blodförtunnande behandling innan.

Inför elkonvertering

Elkonvertering görs på HIA dagvård SÄS Borås eller medicinmottagningen SÄS Skene.

Fasta minst sex timmar före konverteringen – detta innebär att du inte får äta eller dricka innan och inte heller röka, snusa eller tugga tuggummi.

Du som har diabetes ska inte ta dina diabetestabletter och/eller insulin på behandlingsdagens morgon.

Om du har digoxin ska du inte ta denna tablett dygnet före elkonverteringen.

Övriga mediciner på morgonen ska tas som vanligt med lite vatten.

Blodprover tas samma dag vid elkonvertering i Borås. Ska elkonvertering utföras vid SÄS Skene ska du ta prover på morgonen dagen före på din vårdcentral eller sjukhuset. Behandlas du med Waran: P1 och PK. Behandlas du med annat blodförtunnande läkemedel: P1.

Observera att du behöver boka tid om provtagning ska ske på din vårdcentral eller SÄS Borås.

Ta med din medicinlista till sjukhuset.

EKG tas - för att se om du fortfarande har förmaksflimmer.

Inför elkonverteringen får du en kort sövning där narkosläkare, medicinläkare och sjuksköterska närvarar.

Du får en elstöt mot bröstkorgen. Du märker inte detta eftersom du är sövd. I mer än 90% av fallen övergår flimret till normal rytm.

Du kan känna dig omtumlad när du vaknar och det kan kvarstå en trötthet första dygnet. Därför får du **inte köra bil efteråt under samma dygn**.

Efter elkonvertering

Du observeras en stund för att se att du vaknat ordentligt. Du får något att äta och dricka. EKG tas.

Du måste fortsätta med blodförtunnande behandling även om hjärtat återfått sin normala rytm. De flesta behöver fortsätta med behandlingen tills vidare. För några räcker det med en månad. Du får besked av läkare i samband med elkonverteringen vad som gäller för dig.

Elkonvertering minskar inte risken för återfall i flimmer. Att få tillbaka flimmer efter elkonvertering är inte ovanligt.

Uppföljning sker efter 1–2 månader då du träffar du en flimmersjuksköterska eller läkare. Vid besöket görs en ny symtomskattning och man går igenom din medicinering och riskfaktorer för förmaksflimmer. Man diskuterar även vilken fortsatt behandlingsstrategi du ska ha.

För att minska risken för återfall bör du:

- om du har andra sjukdomar som högt blodtryck, diabetes, hjärtsvikt – ha en så bra behandling som möjligt.
- om du röker: Sluta!
- se till att träna måttligt så du blir andfådd och svettig, minst 200 minuter/vecka.
- alkohol: Överväg att minska intag eller sluta helt – gräns går inte att ange då även små mängder kan öka benägenheten för flimmer.
- om du har övervikt (BMI mer än 27): Försök gå ned i vikt 10%.
- utredas och eventuellt behandla vid misstänkt sömnapné.

Kontaktuppgifter*

SÄS, Borås

HIA dagvård: Sjuksköterska: 033-616 22 32. Observera telefontid som anges av telefonsvararen.

Flimmermottagning: Sjuksköterska 033-616 25 29.

Telefontid tisdag och torsdag kl 8:30-16:00

SÄS, Skene

Elkonvertering Skene: 0320-77 91 77

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Nicola Heinze, (johhe24), Överläkare

Granskad av: Nicola Heinze, (johhe24), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9614-1097948292-34

Version: 5.0

Giltig från: 2025-03-25

Giltig till: 2027-03-24