

Gäller för: Medicinklinik, Södra Älvsborgs Sjukhus  
Innehållsansvar: Detlef Hess, (dethe), Överläkare  
Granskad av: Detlef Hess, (dethe), Överläkare  
Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

Giltig från: 2026-04-01  
Giltig till: 2028-03-31

# Insulinbehandling på diabetesmottagning

## Sammanfattning

Rekommendation för behandling av vuxna med insulin på diabetesmottagning.

## Förändringar sedan föregående version

## Förutsättningar

Rekommendation för behandling med insulin till diabetespatienter som har typ 1 eller typ 2.

## Genomförande

### Basinsulin

I första hand väljs NPH-insulin. Vid ny insulininsättning rekommenderas: Flergångspenna: Humulin NPH ampull . Engångspenna: Humulin NPH KwikPen som basinsulin. I andra hand väljs Abasaglar.

För patienter som redan står på Lantus som basinsulin ska byte till Abasaglar eller Toujeo genomföras.

### Snabbinsuliner (direktverkande)

Vid insulininställning där måltidsinsulin behövs rekommenderas Humalog eller Novorapid ampuller i flergångspenna. Om patienten önskar engångspenna används Humalog eller Novorapid i förfylld penna.

Vid förhöjda postprandiala värden används Fiasp (insulin Aspart). OBS! Finns enbart i ampullform. Novopen får ordinerars.

## Långverkande insulinanaloger

Använd Tresiba ampuller i flergångspenna i första hand annars engångspenna Tresiba Felxtouch 200E/ml som alternativ. Toujeo är andrahandsvalet vid problem.

Långverkande insulinanaloger används på följande indikationer:

**Typ 1:** När man inte nått behandlingsmålen med NPH-insulin eller Abasaglar/Toujeo vid nattliga känningar, svängande blodsocker. För att kunna täcka hela dygnet utan besvärande känningar och motverka gryningseffekten.

Lågt insulinbehov med utpräglad insulinkänslighet.

**Typ 2:** Vid ofta förekommande känningar (speciellt nattliga). Svängande blodsocker. Lågt insulinbehov med utpräglad insulinkänslighet.

## Mixinsulin

När inte fyrdosbehandling är möjlig får sammansättningen av mixinsulinet (25, 30, 50 %) naturligtvis beaktas.

## Insulinpump-behandling

Vid pumpbehandling väljs i första hand 10 ml ampuller p.g.a. kostnad (halva priset). I första hand Humalog eller NovoRapid p.g.a. längre erfarenhet i pump. Som reservbehandling används samma insulinsort i ampull som patienten har haft innan pumpbehandling.

Patienten utrustas med flergångspennor som passar (engångskostnad). Kostnadseffektivare än att slänga förfyllda pennor.

**TIPS:** Överväg att använda samma ”penna-familj” på snabb- och basinsulin (t.ex. SoloStar eller KwikPen).

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje

**Gäller för:** Medicinklinik, Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Detlef Hess, (dethe), Överläkare

**Granskad av:** Detlef Hess, (dethe), Överläkare

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9614-1097948292-23

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2026-04-01

**Giltig till:** 2028-03-31