

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Granskad av: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Giltig från: 2026-04-01

Giltig till: 2028-03-31

Insulin vid behov - inneliggande

Sammanfattning

Riktlinjen beskriver behandling med tillfällig extra insulintillförsel för inneliggande vuxna patienter med akut sjukdom.

Förändringar sedan föregående version

Byte av Novorapid med Insulin Aspart

.

Förutsättningar

Används efter läkarordination vid akuta sjukdomar som tillfälligt kräver extra insulintillförsel såsom infektioner, trauma, stroke, gangrän, gastroenterit, kortvarig kortisonbehandling. Fortsatt GRUNDBEHANDLING.

Används INTE vid:

- Ketoacidosis eller Hyperglykemiskt Hyperosmolärt Syndrom, se riktlinje [Diabetes mellitus med ketoacidosis och hyperglykemiskt hyperosmolärt syndrom inom slutenvården](#)
- Vid allmänt dåligt reglerat sockerläge och insulininställning vid nyupptäckt diabetes. Gör individuell bedömning dag för dag.
- Akut dålig patient där vi snabbt vill normalisera blodsockret se riktlinje: [Hyperglykemi vid akut sjukdom](#)

Genomförande

Kost-, tablett, enbart basinsulin eller mixinsulin

Om patienten inte äter skall iv Glukos 10 % ordineras och insulindoser ges var 4:e timma under fortsatt blodsockerkontroll.

Extra till huvudmåltider (frukost, lunch, middag):

p-glukos	Extra ordination till måltiderna
> 17 mmol/l	14 E Humalog eller Novorapid sc
> 12 mmol/l	10 E Humalog eller Novorapid sc
> 10 mmol/l	6 E Humalog eller Novorapid sc

Extra kvälls- och nattetid och ny kontroll efter 4 timmar

p-glukos	Extra ordination
> 20 mmol/l	6 E Humalog eller Novorapid sc
> 15 mmol/l	4 E Humalog eller Novorapid sc

Insulin i flerdos (med snabb- eller direktverkande insulin)

Om patienten inte äter skall iv Glukos 10 % ordineras och insulindoser ges var 4:e timma under fortsatt blodsockerkontroll.

Öka måltidsdosen (frukost, lunch, middag):

p-glukos	Öka måltidsdosen
> 17 mmol/l	50 %
> 12 mmol/l	25 %
> 10 mmol/l	10 %

Extra kvälls och nattetid och ny kontroll efter 4 timmar

p-glukos	Extra ordination
> 20 mmol/l	6 E Humalog eller Novorapid sc
> 15 mmol/l	4 E Humalog eller Novorapid sc

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Detlef Hess, överläkare, medicinkliniken

Fastställt av

Detlef Hess, överläkare, medicinkliniken

Nyckelord

Insulin, diabetes, extra insulintillförsel, inneliggande

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Granskad av: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9614-1097948292-21

Version: 7.0

Giltig från: 2026-04-01

Giltig till: 2028-03-31