

# Hyperglykemi vid akut sjukdom

(Ingår i diabetesprocessen SÄS)

## Förändringar sedan föregående version

Redaktionella ändringar, giltighetstiden förlängd.

## Sammanfattning

Riktlinjen beskriver behandling av hyperglykemi vid akut sjukdom där målet är att tillgodose vätskebehov, reglera elektrolyter samt sänka blodsockret.

## Förutsättningar

Används första dygnet efter läkarordination vid Akut hjärtinfarkt, instabil kranskärlsjukdom, trauma, infektioner, gangrän, gastroenterit, kortvarig kortisonbehandling m.m.

Används inte vid

Ketoacidosis eller hyperosmolärt syndrom, se riktlinje [Diabetes](#)

[ketoacidosis \(DKA\) och hyperglykemiskt hyperosmolärt syndrom](#)

[\(HHS\)](#).

## Genomförande

Vätska och elektrolyter:

- Buffrad glukos (25 g glukos per liter) kopplas på 8 timmar
- Om S-kalium <4,5 tillsätts 20 mmol kalium.
- Om S-kalium <3,5 tillsätts 40 mmol kalium.

## Insulin

Sätt tillfälligt ut metformin, pioglitazon och SGLT2-hämmare.

Fortsätt övrig ordinarie insulin och tablettbehandling.

P-Glukos kontrolleras var 4:e timme.

Insulin ges subkutant utifrån P-glukosvärdet (**OBS!** Aldrig oftare än var 4:e timma).

P-glukos	Insulin	Halverad dos*
>22 mmol/l	12 E Humalog eller Novorapid sc	6 E Insulin Lispro sc
>18 mmol/l	8 E Humalog eller Novorapid sc	4 E Insulin Lispro sc
>14 mmol/l	6 E Humalog eller Novorapid sc	3 E Insulin Lispro sc
>10 mmol/l	4 E Humalog eller Novorapid sc	2 E Insulin Lispro sc

### **\*OBS OBS OBS!**

Om patienten är mycket insulinkänslig (t.ex. en typ 1-diabetiker med en total dygnsdos mindre än 25 E) bör ”halverad dos” användas.

## Dokumentinformation

### **För innehållet svarar**

Detlef Hess, överläkare, medicinkliniken/diabetesmottagningen, SÄS

### **Fastställt av**

Jerker Nilson, chefläkare, SÄS

### **Nyckelord**

Hyperglykemi, diabetes, akut sjukdom, insulin

## Länkförteckning

Diabetes ketoacidosis (DKA) och hyperglykemiskt hyperosmolärt syndrom (HHS). Sjukhusövergripande riktlinje, SÄS

<https://hittadokument.vgregion.se/sas>

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Detlef Hess, (dethe), Överläkare

**Granskad av:** Detlef Hess, (dethe), Överläkare

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9614-1097948292-20

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2026-04-01

**Giltig till:** 2028-04-01