

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Mattias Fehling, (matjo90), Processledare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

Giltig från: 2024-09-10

Giltig till: 2026-09-10

# Förebygga patienters ohälsa, SÄS

## Process Att förebygga patienters ohälsa

### Sammanfattning

Ett framgångsrikt förebyggande och hälsofrämjande arbete leder på sikt till högre livskvalitet för patienter, minskade sjukvårdskostnader och ett mer effektivt användande av samhällsresurserna.

Att arbeta sjukdomsförebyggande och hälsofrämjande är en viktig förutsättning för att i ett längre perspektiv minska behovet av vårdinsatser.

### Förändringar sedan föregående version

-

### Bakgrund

Södra Älvsborgs Sjukhus (SÄS) är ett sjukhus som använder processmetodik i förbättringsarbete och verksamhetsutveckling. Södra Älvsborgs Sjukhus har beslutat sig för tre huvudprocesser

1. Att vårda patienter i behov av specialiserad sjukvård
2. Att forska, utbilda och innovera (skapa nytt eller utveckla)
3. Att förebygga patienters ohälsa

I SÄS verksamhetsidé ingår att vara ett hälsofrämjande sjukhus med god specialiserad vård.

SÄS är medlem i det nationella nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård (HFS). Nätverkets vision är en hälsofrämjande hälso- och sjukvård för alla, vilket innebär att varje medlem ska arbeta för att driva utvecklingen av en hälsofrämjande hälso- och sjukvård med fokus på god vård och jämlik hälsa för patienter, medarbetare och befolkning.

## Befolkningsperspektiv

SÄS arbetar för att förstärka hälso- och sjukvårdens insatser för att bidra till en god och jämlik hälsa genom förebyggande insatser på befolkningsnivå.

Kunskap om hur befolkningens och individers hälsa bör användas systematiskt i SÄS planering, genomförande och uppföljning för en jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Samverkan med andra aktörer är avgörande för att bidra till omställning och förflyttning av vård.

## Förutsättningar

### Levnadsvanor

Ohälsosamma levnadsvanor (riskbruk av alkohol, fysisk inaktivitet, ohälsosamma matvanor och tobaksbruk) påverkar risken för insjuknande i ett stort antal sjukdomar och har ofta en negativ effekt på given behandling.

Genom stöd till förbättrade levnadsvanor kan hälso- och sjukvården förebygga uppkomsten av ny sjukdom och ge patienten optimala möjligheter att fullfölja given behandling med bästa möjliga resultat.

Förbättrade levnadsvanor kan också i sig utgöra en behandling av ett hälsotillstånd.

### Social hållbarhet

SÄS har fattat beslut att hållbar utveckling med alla dess tre dimensioner, (ekonomiskt, ekologiskt och social) ska vara ett genomgående perspektiv på sjukhuset. Processen ”Att förebygga patienters ohälsa” är en viktig del för att uppnå social hållbarhet. Processledaren är del av samordningsgruppen för social hållbarhet.

## Genomförande

### Prioriterade insatser

- Processen ska intensifiera arbetet med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande metoder med fokus på levnadsvanor
- Processen ska arbeta för att stärka patientens förmåga att ta ansvar för sin hälsa och självständigt hantera sin sjukdom
- Processen ska ha ett personcentrerat förhållningssätt i det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet
- Processen ska spänna över klinikgränser och arbeta SÄS övergripande med levnadsvanor
- Processen ska arbeta för att implementera förebyggande arbete i SÄS processer tillsammans med utsedda processledare och dess team

- Processen ska verka genom SÄS utsedda styr råd och implementera hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande metoder
- Processen ska öka samverkan med primärvård och kommun för att arbeta mot den Nära vården

## Dokumentinformation

### **För innehållet svarar**

Mattias Fehling, processledare Att förebygga patienters ohälsa

### **Remissinstans**

Karin Looström-Muth, Utvecklingschef

### **Fastställt av**

Sara Degerman Carlsson, chefsläkare SÄS

### **Nyckelord**

Hälsofrämjande, ohälsa, sjukdomsförebyggande, prevention

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Mattias Fehling, (matjo90), Processledare

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9614-1097948292-127

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2024-09-10

**Giltig till:** 2026-09-10