

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Giltig från: 2026-04-07

Innehållsansvar: Janusz Ratajczak, (janra5), Överläkare

Giltig till: 2028-04-07

Granskad av: Janusz Ratajczak, (janra5), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

# Utredning bröstförändringar och knutor

Rutinen ingår i bröstcancerprocessen SÄS

## Sammanfattning

Råd till primärvården vid utredning av bröstförändringar och knutor.

## Förändringar sedan föregående version

Uppdaterad information

## Genomförande

### SVF-remiss till Unilabs Mammografi vid:

- Patient med knuta, resistens, knöl i bröstet.
- Blödning eller klar vätska från mamill.
- Ulceration på bröst eller mamill.
- Nyttillkommen indragning av mamill.
- Hudindragning
- ”Apelsinhud” = ”peau d’orange”
- Män med asymmetrisk tydlig unilateral knuta.

Faktorer som stärker misstanken om bröstcancer är högre ålder, hereditet för BRCA/ovariecancer, östrogenintag.

### Vanlig remiss till Unilabs Mammografi kan övervägas vid:

- Sekretion, som inte är blodig eller klar.
- Misstanke om implantatruptur.
- Bröstbesvär/knutor hos unga kvinnor.
- Ömma bröst.
- Recidiverande cystor.
- Bröstet ökar i storlek påtagligt och man ser en tydlig asymmetri.

Vid klinisk misstanke om infektion inleds behandling med antibiotika och/eller tar man ställning till dränage av eventuella abscesser. Kontrollera CRP, LPK och temp. Mammografikontroll 6 veckor senare.

OBS! Patient som tidigare har behandlats för bröstcancer remitteras snarast till onkologimottagningen, alternativt remiss enligt SVF till Unilabs Mammografi.

Vid bekräftad bröstcancer får patienten kallelse till ”BRUM-mottagning” på onkologen för information och operationsanmälan, eller till onkolog för lämplig behandling.

Män med gynekomasti utreds med blodprov, anamnes och mammografi enligt separat riktlinje.

### Viktiga uppgifter på mammografiremiss:

- Knutans/förändringens storlek, sida och klockslag
- Hur länge har den funnits?
- Antikoagulantia
- Hereditet
- Tidigare bröstkirurgi

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Janusz Ratajczak, (janra5), Överläkare

**Granskad av:** Janusz Ratajczak, (janra5), Överläkare

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9614-1097948292-107

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-04-07

**Giltig till:** 2028-04-07