

Gäller för: Anestesi operation och intensivvård
Innehållsansvar: Madelaine Karlsson, (madka5), Ivasjuksköterska
Godkänd av: Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-09-01
Giltig till: 2028-08-25

Intensivvårdsmottagning SÄS

Förändringar sedan föregående version
Nytt dokument.

Innehållsförteckning

Bakgrund	2
Arbetsbeskrivning	2
Inklusion	2
Genomförande	3
Relaterad information	4
Arbetsgrupp	4
Källförteckning	4

Bakgrund

Att vårdas på en intensivvårdsavdelning (IVA) upplevs ofta som traumatisk där bland annat rädsla, en känsla av otrygghet samt ensamhet kan leda till vanmakt. Smärta, sömnbrist, mardrömmar, överkliga minnen och hallucinationer kan förvärra upplevelsen. Många patienter som har vårdats på intensivvårdsavdelning beskriver kvarstående funktionsnedsättningar som nedsatt fysisk funktion, mental hälsa och/eller kognitiva besvär så kallat Post Intensive Care Syndrom (PICS). Dagbok med foton kan hjälpa till att förstå, förklara samt minnas vårdtiden. Detta kan vara ett stöd i återhämtningen för patienten.

Genom återbesök på intensivvårdsmottagningen ges patient och deras närstående en möjlighet att samtala om vårdtiden vilket kan underlätta patientens rehabilitering och bearbetning av olika upplevelser efter sin intensivvård.

Uppföljningen ger även en möjlighet till att återföra kunskap till verksamheten med syfte att utveckla och förbättra vård- och behandlingsrutiner.

Arbetsbeskrivning

Inklusion

Patienter över 16 år som vårdats 72 timmar eller mer på IVA.

Genomförande

- Patienten följs upp på vårdavdelning under första eller andra veckan efter utskrivning från IVA. Här ges patienten möjlighet att ställa frågor, samt förhör oss om intresse finns för återbesök 2–4 månader efter utskrivning från IVA.
- För att göra nationella jämförelser i patientens hälsa, funktion och livskvalitet över tid skickas efter 2 och 6 månader enkät RAND -36 (hälsorelaterad livskvalitet) till alla patienter som har vårdats på IVA i 72 timmar eller mer, vilket registreras i Svenskt Intensivvårdsregister (SIR).
- Patienter som är intresserade av återbesök, kontaktas per telefon och tid bokas. Kallelse skickas per post eller via 1177. Anhöriga är välkomna att följa med på återbesöket. Besöken planeras till cirka 1,5 timma.
- Patientjournalen som berör vårdtiden på IVA, läses igenom för att sammanfatta och ge information.
- Under återbesöket samtalar vi om hur patienten mår idag, hur hen har återhämtat sig fysiskt och psykiskt. Vi går igenom vårdtiden tillsammans samtalar om huruvida patienten har haft upplevelser av drömmar, hallucinationer samt andra minnen av intensivvårdstiden.
- I samband med återbesöket går vi igenom dagboken för att få en ökad förståelse av vården.
- Patienten och närstående erbjuds besök på en tom IVA-sal, där all utrustning som har använts visas.
- I samband med besöket tas ett foto av patienten (enligt GDPR). En sammanfattning av samtalet skrivs för att delge våra arbetskamrater om hur patienten har upplevt sin vård på IVA. Ansvarsgrupper kan, utifrån patienternas berättelser, få information och se över eventuella förbättringsområden.
- Återbesöket dokumenteras i patientjournalen samt registreras i SIR.

Relaterad information

Patientdagbok IVA SÄS (vgregion.se)

Arbetsgrupp

Giesela Dickèr Specialistsjuksköterska inom Intensivvård

Yvonne Lind Specialistsjuksköterska inom Intensivvård.

Madelaine Karlsson Specialistsjuksköterska inom Intensivvård

Källförteckning

Nationellt system för kunskapssyrning Hälso-och sjukvård. Sveriges regioner i samverkan: riktlinje för uppföljning av vuxna patienter som vårdats på intensivvårdsavdelning. Stockholm 23-04-18. Hämtad från: [Riktlinje för uppföljning av vuxna som vårdats på intensivvårdsavdelning](#) (2025-10-06)

Svenska intensivvårdsregistret (SIR) 2018-02-27. [PostIVA-uppföljning \(icuregswe.org\)](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Anestesi operation och intensivvård

Innehållsansvar: Madelaine Karlsson, (madka5),
Ivasjuksköterska

Godkänd av: Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-896530249-339

Version: 1.0

Giltig från: 2026-09-01

Giltig till: 2028-08-25