



Gummibandsbehandling av åderbråck i matstrupen

Varför får man åderbråck i matstrupen?

Åderbråck i matstrupen, även kallade esofagusvaricer, uppstår när blodet har svårt att passera genom levern och därför i stället tvingas ta vägen genom tunna kärl i matstrupen. Det ökade flödet i dessa kärl leder till utveckling av åderbråck, det vill säga en onaturlig vidgning av kärlen.

Åderbråck i matstrupen orsakar inga symtom om de inte spricker och börjar blöda. Om trycket i åderbråcken är för högt kan de spricka vilket kan leda till blodiga kräkningar och/eller svart eller blodig avföring. Vid långsam blödning kan det enda tecknet vara lågt blodvärde.

Gummibandsbehandling

Denna information är till dig som har genomgått gummibandsbehandling, även kallad ligaturbehandling, av åderbråck i matstrupen. Behandlingen är ett komplement till läkemedelsbehandling som syftar till att sänka trycket i åderbråcken.

Gummibandsbehandlingen minskar storleken på åderbråcken i matstrupen och därmed risken för blödning. Efter behandlingen är utrymmet i matstrupen tillfälligt mindre eftersom gummiband har satts runt åderbråcken. Efter några dagar skrumprar åderbråcken och faller bort. Fram till dess kan matstrupen vara känslig och du kan uppleva smärta vid födointag.

Kostråd

För att minimera besvär i samband med födointag efter behandlingen du nu genomgått rekommenderas du följa nedanstående kostråd de närmsta fyra dagarna. Efter dag 4 kan du återgå till normal kost. Skulle

du fortfarande besväras av smärta vid födointag kan du fortsätta med den mjuka kosten tills smärtan avtar.

- Dag 1–2 Flytande kost; exempelvis dryck, soppor och kräm.
- Dag 3–4 Mjuk kost; exempelvis slät kost som mosas/mixas.

Kontaktuppgifter

Endoskopimottagningen, Södra Älvsborgs sjukhus

Telefon: 033–616 33 77

Telefontider:

Måndag–torsdag: 07:00–16:15

Fredag: 07:00–13:45

Du kan ringa **1177** för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Endoskopimottagning Borås

Innehållsansvar: Jorge Arroyo Vázquez, (jorar3), Överläkare

Godkänd av: Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-896530249-332

Version: 1.0

Giltig från: 2026-08-10

Giltig till: 2028-07-30