



# Lyrica® – Pregabalin 25 mg/50mg, smärtmottagningen, SÄS

## Varför får du detta läkemedel?

Pregabalin (Lyrica®) används vid **långvarig nervsmärta** (neuropatisk smärta). Det är godkänt och välstuderat vid tillstånd som:

- Nervskada efter operation eller trauma
- Diabetesneuropati
- Bältrosrelaterad smärta
- Generaliserad ångest (vid annan indikation)

Det används även vid epilepsi – men vid smärtbehandling ges det i mycket lägre doser och med ett annat mål: att minska överaktivitet i smärtbanorna.

## Hur fungerar det?

Pregabalin påverkar **signalöverföringen i nervsystemet** och minskar nervcellernas retbarhet. Det bidrar till att:

- Dämpa överkänsliga smärtsignaler i ryggmärg och hjärna
- Förbättra sömnkvalitet
- Minska smärtintensitet vid långvarig nervsmärta

Effekten kommer inte direkt. Den byggs gradvis upp under de första 1–3 veckorna när du når rätt dos.

# Doseringschema (för långsam upptrappning)

Pregabalin tas vanligtvis **två gånger om dagen** – morgon och kväll – med minst 8–12 timmars mellanrum.

## Dag Morgon Kväll

1	–	25 mg
2	–	25 mg
3	25 mg	25 mg
4	25 mg	25 mg
5	25 mg	50 mg
6	25 mg	50 mg
7	50 mg	50 mg
8	50 mg	50 mg
9	50 mg	75 mg
10	75 mg	75 mg

Du fortsätter sedan på **samma dos (t.ex. 75 mg x 2)** till nästa kontakt med smärtenheten. Dosen justeras vid behov utifrån effekt och biverkningar.

## När märks effekten?

Du kan uppleva effekt redan efter några dagar, men för vissa kan det ta 2–3 veckor innan en tydlig förbättring märks. Behandlingen syftar till att:

- Minska smärtan
- Öka aktivitetsförmågan trots smärta
- Förbättra sömnen

Målet är inte alltid att bli helt smärtfri – utan att få bättre livskvalitet.

## Vanliga biverkningar

De flesta biverkningar kommer i början av behandlingen och minskar ofta med tiden.

- Trötthet
- Yrsel
- Dimsyn eller dubbelseende
- Svullnad runt fot- eller handleder
- Viktuppgång (långsiktigt)
- Magbesvär (ibland)

**OBS!** Undvik bilkörning under första veckorna – reaktionsförmågan kan påverkas.

Kontakta smärteamet om du får biverkningar som inte går över, eller om du känner dig mycket påverkad.

## Viktigt att tänka på

- Pregabalin ska **inte avslutas abrupt** – detta kan ge utsättningssymtom. Nedtrappning ska alltid ske i samråd med läkare.
- Om du upplever effekt, kan dosen ökas i samråd med läkare, beroende på tolerans och behov.
- Lyrica (pregabalin) bör inte kombineras med opioider (som morfin, oxikodon) utan att det är ordinerat av läkare. Kombinationen kan påverka andning, medvetande och öka risken för allvarliga biverkningar.
- Behandlingen följs upp av ordinerande läkare efter några veckor.
- Bör användas med särskild försiktighet vid anamnes på substansmissbruk, då pregabalin har dokumenterad potential för beroende och felanvändning

## Kontaktuppgifter

Smärteamet, SÄS tel: 033-616 53 35

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Anestesiklinik, Anestesi operation och intensivvård

**Innehållsansvar:** Aghil Ibrahim, (aghib1), Överläkare

**Godkänd av:** Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-896530249-156

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-12-05

**Giltig till:** 2027-12-05