



Lyrica® – Pregabalin 25 mg/50mg, smärtmottagningen, SÄS

Varför får du detta läkemedel?

Pregabalin (Lyrica®) används vid **långvarig nervsmärta** (neuropatisk smärta). Det är godkänt och välstuderat vid tillstånd som:

- Nervskada efter operation eller trauma
- Diabetesneuropati
- Bältrosrelaterad smärta
- Generaliserad ångest (vid annan indikation)

Det används även vid epilepsi – men vid smärtbehandling ges det i mycket lägre doser och med ett annat mål: att minska överaktivitet i smärtbanorna.

Hur fungerar det?

Pregabalin påverkar **signalöverföringen i nervsystemet** och minskar nervcellernas retbarhet. Det bidrar till att:

- Dämpa överkänsliga smärtsignaler i ryggmärg och hjärna
- Förbättra sömnkvalitet
- Minska smärtintensitet vid långvarig nervsmärta

Effekten kommer inte direkt. Den byggs gradvis upp under de första 1–3 veckorna när du når rätt dos.

Doseringschema (för långsam upptrappning)

Pregabalin tas vanligtvis **två gånger om dagen** – morgon och kväll – med minst 8–12 timmars mellanrum.

Dag Morgon Kväll

1	–	25 mg
2	–	25 mg
3	25 mg	25 mg
4	25 mg	25 mg
5	25 mg	50 mg
6	25 mg	50 mg
7	50 mg	50 mg
8	50 mg	50 mg
9	50 mg	75 mg
10	75 mg	75 mg

Du fortsätter sedan på **samma dos (t.ex. 75 mg x 2)** till nästa kontakt med smärtenheten. Dosen justeras vid behov utifrån effekt och biverkningar.

När märks effekten?

Du kan uppleva effekt redan efter några dagar, men för vissa kan det ta 2–3 veckor innan en tydlig förbättring märks. Behandlingen syftar till att:

- Minska smärtan
- Öka aktivitetsförmågan trots smärta
- Förbättra sömnen

Målet är inte alltid att bli helt smärtfri – utan att få bättre livskvalitet.

Vanliga biverkningar

De flesta biverkningar kommer i början av behandlingen och minskar ofta med tiden.

- Trötthet
- Yrsel
- Dimsyn eller dubbelseende
- Svullnad runt fot- eller handleder
- Viktuppgång (långsiktigt)
- Magbesvär (ibland)

OBS! Undvik bilkörning under första veckorna – reaktionsförmågan kan påverkas.

Kontakta smärteamet om du får biverkningar som inte går över, eller om du känner dig mycket påverkad.

Viktigt att tänka på

- Pregabalin ska **inte avslutas abrupt** – detta kan ge utsättningssymtom. Nedtrappning ska alltid ske i samråd med läkare.
- Om du upplever effekt, kan dosen ökas i samråd med läkare, beroende på tolerans och behov.
- Lyrica (pregabalin) bör inte kombineras med opioider (som morfin, oxikodon) utan att det är ordinerat av läkare. Kombinationen kan påverka andning, medvetande och öka risken för allvarliga biverkningar.
- Behandlingen följs upp av ordinerande läkare efter några veckor.
- Bör användas med särskild försiktighet vid anamnes på substansmissbruk, då pregabalin har dokumenterad potential för beroende och felanvändning

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Anestesiklinik, Anestesi operation och intensivvård

Innehållsansvar: Aghil Ibrahim, (aghib1), Överläkare

Godkänd av: Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-896530249-156

Version: 5.0

Giltig från: 2026-04-27

Giltig till: 2027-12-31