

# Gabapentin, smärtmottagningen, SÄS

## Styrkor: 100 mg / 300 mg

(Neurontin® eller motsvarande)

## Varför får du detta läkemedel?

Gabapentin är ett läkemedel som används vid **långvarig nervsmärta** (neuropatisk smärta). Det är godkänt och väldokumenterat för behandling av exempelvis:

- Smärta efter nervskador (till exempel kirurgi, trauma)
- Diabetesneuropati
- Postherpetisk neuralgi (efter bältros)

Gabapentin är från början ett läkemedel mot epilepsi, men i mycket lägre doser har det visat sig vara effektivt även mot vissa typer av långvarig smärta.

## Hur fungerar det?

Gabapentin dämpar överaktivitet i smärtsignalerna i nervsystemet. Det påverkar inte signalsubstanser direkt, utan binder till en särskild kalciumkanal ( $\alpha 2\delta$ -subenheten) i nervcellerna. Det bidrar till:

- Minskad känslighet i överretade nerver
- Minskad smärtupplevelse över tid
- Bättre sömn hos vissa patienter

Effekten kommer stegvis, ofta inom 1–3 veckor när rätt dos har uppnåtts.

# Doseringsschema

Gabapentin tas oftast tre gånger per dag – morgon, eftermiddag och kväll – för att ge jämn effekt under dygnet.

| Dag  | Morgon    | Middag    | Kväll     |
|------|-----------|-----------|-----------|
| 1    | –         | –         | 1 kapsel  |
| 2    | 1 kapsel  | –         | 1 kapsel  |
| 3–7  | 1 kapsel  | 1 kapsel  | 1 kapsel  |
| 8    | 2 kapslar | 1 kapsel  | 1 kapsel  |
| 9    | 2 kapslar | 1 kapsel  | 2 kapslar |
| 10 → | 2 kapslar | 2 kapslar | 2 kapslar |

Du fortsätter sedan med 2 kapslar **tre gånger dagligen** tills annan instruktion ges. Dosen justeras beroende på effekt och biverkningar.

## När märks effekten?

Gabapentin behöver byggas upp gradvis i kroppen. Effekten kommer oftast efter 1–2 veckor, men för vissa först efter 3–4 veckor.

Behandlingen syftar till att:

- Minska smärtan
- Göra dig mer aktiv trots smärta
- Förbättra sömnen

Om du upplever förbättring kan dosen fortsätta ökas i samråd med vården.

## Vanliga biverkningar

De flesta biverkningar kommer i början av behandlingen och går över efter ett tag.

- Trötthet
- Yrsel
- Balanssvårigheter
- Svullnad i händer eller fötter (mild)
- Förvirring/kognitiv påverkan (sällsynt, främst hos äldre)

**OBS!** Du bör vara försiktig med bilkörning under de första veckorna. Reaktionsförmågan kan påverkas tills kroppen vant sig vid läkemedlet.

Kontakta smärtmottagningen vid biverkningar du inte står ut med.

## Viktigt att tänka på

- **Gabapentin ska inte avslutas tvärt.** Det bör trappas ner gradvis – annars kan utsättningssymtom uppstå.
- Doseringen är individuell. Du får instruktioner om fortsatt justering vid nästa kontakt.
- Gabapentin bör inte tas tillsammans med opioider (till exempel morfin, oxikodon) utan att du först har rådgjort med läkare. Kombinationen kan öka risken för biverkningar som trötthet, andningspåverkan och förvirring.
- Om behandlingen inte ger effekt efter 6–8 veckor trots full dos, kan den behöva avslutas.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Anestesiklinik, Anestesi operation och intensivvård

**Innehållsansvar:** Aghil Ibrahim, (aghib1), Överläkare

**Godkänd av:** Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-896530249-155

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-04-27

**Giltig till:** 2027-12-31