

Smärtlindring postoperativt – ordinationslista

När du är färdigvårdad på sjukhuset och ska åka hem får du veta hur ofta och vilka läkemedel du ska ta, för att du inte ska ha ont. Det är viktigt att du följer råden även om det inte gör ont för stunden. Läkemedlen förebygger och minskar smärtan om de tas regelbundet. Det är viktigt att ta läkemedlen så länge som de är ordinerade.

Efter en operation ordinerar oftast en högre dos smärtlindring de första dagarna, följ ordinationerna noga.

Det är viktigt att dricka ordentligt för att du ska må så bra som möjligt. Genom att dricka mycket vätska blir du mindre torr i halsen och det kan hjälpa om du har halsont. Har du svårt att svälja, börja med att dricka små klunkar långsamt. Har du ont i halsen kan mjuk kall/sval mat, vara lättare att svälja till exempel glass.

Datum	Paracetamol (t.ex. Alvedon)	Diklofenak (t.ex. Voltaren)	Ibuprofen (t.ex. Ipre [®])	Oxykodon (t.ex. Oxycodone)
Adm-sätt/ Styrka				
Dos				
Tid	KI	KI	KI	KI
	KI	KI	KI	
	KI	KI	KI	KI
	KI			

Datum	Paracetamol (t.ex. Alvedon)	Diklofenak (t.ex. Voltaren)	Ibuprofen (t.ex. Ipre [®])	Oxykodon (t.ex. Oxycodone)
Adm-sätt/ Styrka				
Dos				
Tid	KI	KI	KI	KI
	KI	KI	KI	
	KI	KI	KI	KI
	KI			

Från och med.....fortsätt smärtlindringen enligt förpackningens ordinationer.

Har du frågor är du välkommen att ringa till:

Verksamhet:

Telefonnummer:

Dag/tid:

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Anestesiklinik

Innehållsansvar: Andrés Jiménez Salazar, (tulji1), Överläkare

Godkänd av: Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-89

Version: 5.0

Giltig från: 2025-04-07

Giltig till: 2027-04-04