

Smärtlindrande tabletter – för dig som har fått nervblockad

Behandling

Det är av största vikt, att du följer detta schema för att minska din smärta när bedövningen släpper. Schemat är utformat för att tabletterna ska börja verka samtidigt som blockadens smärtlindrande effekt går ur. Schemat gäller för det första dygnet efter operation.

Dos 1 Targiniq ska du ta när du känner den första känsel förändringen (vanligen pirringar och stickningar). Den tar du tidigast 8 timmar efter att blockaden är lagd. Om ej känsel förändring innan läggs dags, ta Targiniq,

dos 1. Om kraftig smärta uppstår innan 8 timmar, ta Oxynorm

Dos 2 Targiniq ska du ta åtta timmar efter dos 1.

Dos 3 Targiniq ska du ta åtta timmar efter dos 2.

Efter de här doserna följer du ordinationerna som din läkare som opererat dig har sagt.

Uppföljning

När blockaden har gått ur och du kan röra på din arm/ben som vanligt igen, men ändå har frågor om smärtlindring, förband eller liknande, ta kontakt med ortopedmottagningen, se telefonnummer längre ner. Om det är stängt ring 1177.

Kontaktuppgifter

Postoperativ avdelning 1
måndag-söndag

Telefon: 033 – 616 30 90

Ortopedmottagning
måndag-torsdag
fredag

Telefon: 033 – 616 11 12
07:45 – 16:00
07:45 – 14:00

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

TID FÖR NERVBLOCKAD: _____

	Datum	Targiniq (oxycodon)	
	Styrka		
Dos 1	Fyll i tiden för första känselförändringen och ta dos 1	Kl.	OxyNorm 5 mg tar du vid behov om extra smärtlindring behövs. Om ej tillräcklig effekt efter 30 - 60 minuter, ta en kapsel till. Max 4/dygn. Om smärta uppstår och du fortfarande inte kan röra på axel/arm/ben/fot ska du ta kontakt med den postoperativa avdelningen, se telefonnummer på första sidan.
	Tidigaste tiden då dos 1 bör tas (fylls i av sjuksköterska på postop avd.)	Kl.	
Dos 2	Datum	Targiniq (oxycodon)	Om smärta uppstår i det bedövade området men inte från axel/arm/ben/fot som opererats, ta kontakt med den postoperativa avdelningen, se telefonnummer på första sidan.
	Styrka		
	Tas 8 timmar räknat från dos 1	Kl.	
Dos 3	Datum	Targiniq (oxycodon)	Om du får biverkning som illamående, finns Postafen att köpa receptfritt på apotek. Om du får biverkning som förstoppning, fråga apotekspersonal om lämpligt läkemedel.
	Styrka		
	Tas 8 timmar räknat från dos 2	Kl.	

Alvedon 500 mg 2 var 6:e timma, första dos kl. _____

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Zvonimir Nakic, överläkare, VO AnOpIVA

Fastställt av

Håkan Joelsson, verksamhetschef, VO AnOpIVA

Nyckelord

Smärtlindrande, tabletter, Targiniq, OxyNorm, Alvedon

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Anestesiklinik, Anestesi operation och intensivvård

Innehållsansvar: Zvonimir Nakic, (zvona1), Överläkare

Granskad av: Martin Henricson, (marhe193), Specialistläkare

Godkänd av: Håkan Joelsson, (hakjo4), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-88

Version: 11.0

Giltig från: 2024-10-02

Giltig till: 2026-10-02