

Spinala opioider – övervakningsrutiner

Förändringar sedan föregående version

Förlängs i sin helhet i 2 år.

Sammanfattning

Övervakningsrutiner för postoperativa patienter som fått morfin/fentanyl/sufentanil spinalt. Rutinen beskriver även instruktioner vad gäller extra postoperativ smärtlindring, behandling av andningsdepression samt klåda.

Förutsättningar

Övervakningsrutiner för postoperativa patienter som fått morfin/fentanyl/sufentanil spinalt.

Genomförande

Övervakning av patient som har fått morfin/fentanyl/sufentanil spinalt

1. Fentanyl och sufentanil
Vanlig dos för intratekal (spinalt) fentanyl är 15–25 µg och för sufenta 5–10 µg. Övervakningstid efter fentanyl/sufenta intratekalt är 2–4 timmar efter att spinalen är lagd. Patienten kan flyttas till avdelning efter att spinaleffekten har släppt och Bromage är 0 (kan lyfta ben och knä). Vårdavdelningen fortsätter med sedvanlig övervakning.
2. Morfin
Vanlig dos för intratekal morfin är upp till 100 µg. Övervakningstid efter intratekalt givet morfin är 12 timmar efter att spinal är lagd. Patienten kan flyttas till avdelning efter att

spinaleffekten har släppt och Bromage 0 (kan lyfta ben och knä).
Vårdavdelningen fortsätter med sedvanlig övervakning enligt
protokoll 12 timmar efter att spinalen lagts.

Under övervakningstiden kontrolleras andningsfrekvens,
sederingsgrad och VAS varje timme. Om patienten bedöms flyttbar till
avdelning, övervakas patienten på vårdavdelning av personal som har
erforderlig kunskap.

Uppföljning

Att kontrollera

- Blodtryck
- Puls
- Sederingsgrad
- Andningsfrekvens
- VAS
- Motorik

Smärtbehandling på postoperativa avdelningen

När spinalanestesi har släppt och om patienten är smärtpåverkad
kan morfin ges intravenöst (2–4 mg) upprepade gånger tills patienten
är smärfri (VAS <4). Även de patienter som krävt ganska stora
mängder morfin (10–16 mg) under en period kan gå till avdelning
efter sedvanlig övervakning, **under** förutsättning att något
morfinbehov inte förelegat under den senaste timmen. Total mängd
morfin givet på postoperativ avdelning dokumenteras på
läkemedelslistan.

Behandling av andningsdepression

1. Viktigaste tecknet på andningsdepression är andningsfrekvens <8
andetag/min och svårväckbar patient, sederingsgrad 2–3.
 - a) Börja med att skaka patienten och uppmana denne att andas djupa
andetag. Ansvarig narkosläkare tillkallas. Om det är jourtid söker man
anestesijouren på telefon 3113
 - b) Ge syrgas 4L/min
 - c) Injektion Naloxon 0,2 mg ges i.v. under 2–3 minuter. Denna dos kan
upprepas till patienten andas >12 andetag per minut och är vaken.
2. Om patienten är helt okontaktbar, ventileras på mask med 100% syrgas och
utlös hjärtlarm.

3. Klåda och illamående kan behandlas symtomatisk
 - a) Klåda – ge Tavegyl 2 mg i.v. långsamt
 - b) Illamående – se särskild PM för PONV

Referensförteckning

1. Practice guidelines for Prevention, Detection and Management of Respiratory Depression Associated with Neuraxial Opioid Administration. Anesthesiology March 2016. Vol 124, No 3, 535-552
2. Practice Guidelines for Obstetric Anesthesia. Anesthesiology Feb 2016. V 124, No 2, 270–300.
3. Spinal Postoperativ övervakning efter morfin och fentanyl spinal, Västra Götalandsregionen, Rutin gäller för IVA sektionen Område 5, SU sjukhus. Dokumentnummer i Barium 14615
1. Spinal tillförsel v fentanyl och sufenta HS, Region Halland, Rutin gäller för Op och IVA Hallands sjukhus Varberg och Op-IVA Hallands sjukhus Halmstad

Dokumentinformation

Innehållsansvarig

Andrés Jiménez Salazar, överläkare, verksamhetsområde AnOpIVA, SÄS
Borås

Fastställt av

Martin Henricson, TF verksamhetschef, verksamhetsområde AnOpIVA, SÄS
Borås

Nyckelord

spinal, sufentanil, fentanyl, postop, smärtlindring, övervakning,
opioider, andningsdepression, morfin, smärtbehandling, smärta

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Anestesiklinik, Anestesi operation och intensivvård

Innehållsansvar: Andrés Jiménez Salazar, (tulji1), Överläkare

Godkänd av: Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-81

Version: 9.0

Giltig från: 2025-05-27

Giltig till: 2027-03-19