

Blåssten

Inför behandling

Du kan själv påverka dit operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.

Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än angiven tid i texten ovan, påverkar komplikationer i positiv riktning.

Vad är orsaken till operationen?

Orsaken till operationen är att det finns sten/stenar i urinblåsan. Sten kan bildas av att man har eller har haft en urinkateter. Vissa bakterier kan också bilda sten i urinblåsan. Att inte kunna tömma urinblåsan fullständigt ökar också risken för stenbildning.

Hur går operationen till?

Ett instrument förs in i urinblåsan via urinröret och krossar stenen/stenarna. Stenfragmenten spolats därefter ut. En urinblåsekateter sätts ofta in i blåsan efteråt. I vissa fall om stenen är för stor och hård och inte går att sönderdela måste kirurgen plocka ut stenen via ett litet snitt på buken

Förberedelser inför operation

Antingen görs alla förberedelser inför operationen när de är beslutat att du ska opereras. Om det inte är möjligt kallas du istället till

urologmottagningen en till tre veckor före operationen. Innan besöket vill vi att du tar ordinerade prover på provtagningscentralen.

Inskrivningssamtalet innefattar samtal med urologläkare, sjuksköterska och vid behov narkosläkare. Vi går igenom dina eventuella frågor, ditt hälsotillstånd, dina mediciner, gör blodtryckskontroll, eventuell EKG m.m. Kvällen före operation duschar du med vanlig tvål och schampo, samma procedur gör du även operationsdagens morgon. Du får äta fram till klockan

24:00 kvällen innan operation och dricka klara drycker fram till två timmar innan angiven tid på din kallelse för operation.

Hur blir det efter operationen?

Operationen tar cirka 30–120 minuter Efter några timmars övervakning på uppvakningsavdelningen får du antingen åka hem eller komma till vårdavdelningen. Vi kontrollerar att vattenkastningen kommer igång innan du åker hem. I de fall när stenen plockats ut från blåsan via ett snitt, sitter urinkatetern oftast kvar i en vecka för att blåsan skall få läka. Denna dras sedan hos distriktssköterskan.

Efter operationen kan det svida i urinröret, läcka lite urin och trängningar kan komma hastigt på. Detta brukar i regel rätta till sig efter någon vecka. Lite blod i urinen är inte ovanligt de första dagarna efter operation. Det kan också komma ut restfragment av stenen med urinen när du kissar. Det är viktigt att dricka extra mycket de första dagarna då det minskar svedan i urinröret och även risken för urinvägsinfektion

Sjukskrivning sker efter behov i samråd med läkare. Återbesök planeras i vissa fall.

Kontaktuppgifter

Kirurgiavdelning

Vid frågor eller problem **inom ett dygn** efter du kommit hem:

Tfn 033 – 616 10 52

Urologmottagning Borås

Vid frågor eller problem senare än ett dygn efter din hemkomst:

Tfn 033 – 616 10 55, val 2

Måndag – fredag kl. 07:30 – 09:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Granskad av: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-214

Version: 9.0

Giltig från: 2026-08-28

Giltig till: 2028-08-28