

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Frida Svensson, (frisv7), Överläkare

Granskad av: Frida Svensson, (frisv7), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Ändtarmsoperation i dagkirurgi

Ingreppet

Ändtarmsöppningen är en komplicerad struktur som har till uppgift att hålla tätt för avföring. För att klara den uppgiften är ändtarmsöppningen försedd med ett stort antal nervändslut, rikligt med blodkärl och en komplicerad muskulatur.

Den rikliga blodförsörjningen fungerar som ett skydd mot infektioner efter operativa ingrepp i ändtarmen. Däremot uppstår det svullnad och kemisk irritation i operationsområdet efter ingreppet. Efter tex en hemorrojdoperation är det vanligt med betydande smärta i samband med avföring under en till två veckor. Vid mindre ingrepp i ändtarmen kan man förvänta sig lindrigare besvär.

Sekretion

Sårvätska rinner i små mängder från sårytorna under flera veckor. Den skall sugas upp av kompress eller binda. Uppstår det större blödning, kontakta sjukhuset.

Stygn

Om stygn sätts är de i allmänhet av sådan art att de upplöses av sig själva.

Smärta och smärtlindring

På uppvakningsavdelningen erbjuds en generös smärtlindring. I hemmet ska i första hand paracetamol (Alvedon) och om du tål ibumetin (Ipren) användas. Vid behov kan du få recept på starkare värktabletter. Ett varmt bad kan vara effektiv smärtlindring.

Hygien

Använd handdusch och spola rikligt baktill med ljummet vatten, morgon och kväll samt efter toalettbesök. Undvik att gnida operationsområdet med toalettpapper.

Motverka förstoppning

- Drick mycket vatten.
- Undvik stoppande kost.
- Ät fiberrik kost, t.ex. frukt, grönsaker och grovt bröd.
- Undvik allt för mycket stillasittande.
- Försök tömma tarmen inom två dygn efter operationen.
- Det kan vara aktuellt med tarmreglerande läkemedel sex till åtta veckor efter operationen, t.ex. Lactulos, Movicol, Sterkuliagummi (inolaxol) med flera.

Återbesök

Ibland behövs ett återbesök för att kontrollera läkningsförloppet. Du får som regel en tid för detta via kallelse per post alternativt via 1177.

Sjukskrivning

Vid behov utfärdas sjukintyg som du får med dig när du går hem. Sjukskrivningstidens längd är beroende av operationens art och dina arbetsuppgifter. Sjukskrivningsbehovet diskuteras med operatör före hemgång, då du eventuellt får med dig intyg i hem.

Komplikationer

Vid större blödning, feber eller svår värk kontaktas kirurgmottagningen på dagtid, se kontaktuppgifter. Övrig tid kontaktas sjukvårdsrådgivningen.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås

Mån - fre kl. 07:30 – 09.00

Tfn 033 – 616 10 55, val 2

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Frida Svensson, (frisv7), Överläkare

Granskad av: Frida Svensson, (frisv7), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-213

Version: 6.0

Giltig från: 2026-03-24

Giltig till: 2028-03-24