

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare

Granskad av: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Åderbråcksoperation

Ingreppet

Ingreppet utförs så att sjuka delar av det ytliga blodkärllsystemet (venerna) tas bort. Ett varierande antal hudsnitt av olika längd krävs för att utföra ingreppet.

Efter ingrepp

Då ingreppet är klart läggs kompressionsbandage med elastiska bindor. Detta görs för att minska de blodutgjutningar som alltid i varierande grad uppstår. Innan du går hem får du gå upp och prova att promenera för att se att det går bra. Om bandaget sitter allt för hårt korrigeras detta före hemgång.

Vid hemgång

Du får gärna röra på dig och promenera, men vid stillasittande är det bra att ha benet i högläge, exempelvis på en pall med kudde för att minska svullnaden. Myrkrypningar och smärre känselbortfall beror på mindre skador som uppstår naturligt på små ytliga hudnerver i samband med delning av huden. Dessa besvär minskar successivt men kan kvarstå under lång tid.

Bandage

Den elastiska bindan bör sitta kvar en dag efter operationen. Därefter används kompressionsstrumpa, lårlång modell, som du har fått under besöket på kirurgmottagningen. Strumpan bör sitta på dag och natt den första veckan. Andra veckan har du strumpan på endast dagtid. Om benet sedan visar tecken på svullnad bör du ha strumpan en längre tid. Plåstren över såren bör sitta fem till sju dagar.

Stygnen

I allmänhet är stygnen sådana som försvinner av sig själv annars tas stygnen efter 14 dagar.

Dusch

När du duschar kan kompressionsstrumpan tas av under en kort stund. Förbanden som är täckta av en plastfilm håller i allmänhet tätt för vatten. Du kan eventuellt behöva byta förband.

Sjukanmälan

Anmälan gör du till din arbetsgivare, vid t.ex. kontorsarbete kan man vara hemma en vecka på egen hand. Sjukskrivningstiden vid fysiskt arbete varierar, men är i allmänhet 1–2 veckor.

Medicin mot smärta

Paracetamol (Alvedon) eller liknande medicin går bra att använda.

Komplikationer

En viss svullnad och missfärgning av huden hör ofta till efterförloppet för en åderbråcksoperation. Lite blod kan också sippra ut mellan stygnen.

Om en större blödning skulle uppstå skall du hålla benet högt och trycka hårt mot det blödande stället med en ren handduk i 10 minuter.

Om blödningen inte stannar upp eller vid andra besvär kopplade till operationen skall du ringa till kirurgmottagningen, se kontaktuppgifter.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås

Telefon: 033-616 10 55

Måndag - fredag kl. 07:30 - 09:00

Vid övrig tid ring 1177

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare

Granskad av: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-211

Version: 4.0

Giltig från: 2026-05-03

Giltig till: 2028-04-20