

TUR-P

Inför behandling

Du kan själv påverka ditt operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.

Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än avgiven tid i texten ovan, påverkar komplikationer i positiv riktning.

Vad fyller prostatan för funktion?

Prostatan är en körtel som omsluter urinröret strax innan övergången till urinblåsan. Det svenska namnet är *blåshalskörteln*. Prostatakörtelns främsta funktion är att bilda ett sekret som har betydelse för spermernas förmåga till befruktning. Prostatakörteln växer till sakta under inverkan av det manliga könshormonet testosteron. Från 50-års ålder och uppåt får många män problem med vattenkastningen. Detta kan bero på den ökade tillväxten av prostatas bindväv, som klämmer åt kring urinröret och försvårar urinflödet. Tillväxten kan göra att man inte kan tömma blåsan helt, utan måste kissa ofta, även nattetid. I värsta fall kan det bli helt stopp. Vattenavkastningen kan också försämrats av andra skäl, så det finns igen garanti för att TUR-P löser alla vattenavkastningsbesvär.

Förberedelser inför operation

Du kommer att bli kallad till urologimottagningen en till tre veckor före operationen. Alternativt så görs allt klart inför operation i samband med ditt första läkarbesök. Innan besöket vill vi att du tar ordinerade prover på provtagningscentralen.

Inskrivningssamtalet innefattar EKG, samtal med läkare och sjuksköterska. Du kommer även att få träffa en narkosläkare om detta är nödvändigt. Kvällen före operation duschar du med vanlig tvål och schampo, samma procedur gör du även operationsdagens morgon. Du får äta fram till klockan 24:00 kvällen innan operation och dricka klara drycker fram till två timmar innan angiven tid på din kallelse för operation.

Hur går operationen till?

TUR-P innebär att man hyvlar bort de innersta delarna av prostatakörteln via ett instrument som förs in via urinröret. Operationen utförs med hjälp av ryggbedövning eller sövning. Ryggbedövning innebär att du är bedövad från midjan och neråt. Bedövningen sitter i 5–6 timmar.

Viktigt att känna till inför operationen

Ca 70–90 % av alla patienter som opereras får retrograd ejakulation, vilket innebär att det inte kommer ut någon sädesvätska genom penis i samband med utlösning. Detta beror på att muskulaturen i blåshalsen avlägsnas vid operation. Sädesvätskan kommer då att backa upp och in i urinblåsan vilket innebär att nästa gång man tömmer blåsan följer sädesvätska med urinen ut. En liten andel av patienterna upplever en försämrad förmåga till erektion.

Det finns en risk att drabbas av urinläckage. Det är viktigt att du informerar urologen om du har läckagebesvär redan innan operationen då det ökar risken för stort läckage efter operationen.

Förträngning av urinröret kan uppträda efter operationen hos enstaka patienter. Om du har kateter före operationen är det viktigt att du använder ventil dagtid minst 1 månad före ingreppet, men helst under hela katetertiden. Öppetstående kateter kan göra att urinblåsan skruppnar ihop och att man får kissa väldigt ofta efter att katetern tas bort.

Infektioner och blödningar kan förekomma efter alla operationer.

Hur länge stannar jag på sjukhuset?

Operationen tar ca 60 minuter (varierar p.g.a. prostatastorlek).

Efter några timmars övervakning på uppvakningsavdelningen kommer du till vårdavdelningen. Efter operationen har du en kateter i urinblåsan. Den är kopplad till ett spoldropp under de första timmarna.

Spoldroppets syfte är att skölja rent blåsan från blod och eventuella koagler.

Du kan oftast dricka och äta direkt när du kommer tillbaka till avdelningen. Efter ingreppet och resterande operationsdag förväntas du vila och ligga i sängen för att minska risken till blödning.

Katetern dras i regel tidigt på morgonen dagen efter operationen. Vattenkastningen brukar komma igång under förmiddagen och du kan räkna med att gå hem efter lunch.

Efter dragning av katetern kan du få lättare vattenkastningsbesvär, så som sveda och urinläckage. Vi kommer att kontrollera med ultraljud att du tömmer urinblåsan tillfredställande. Du kan behöva inkontinensskydd till en början.

Om vattenkastningen inte kommer i gång kan det bero på svullnad i operationsområdet. Då sätts en ny kateter som man får återvända hem med. Nytt försök till kateteravveckling görs efter 7–14 dagar via vårdcentral.

Hur blir det efter operationen?

Tänk på att dricka rikligt, åtminstone så länge urinen är blodtillblandad, detta för att skölja rent och undvika infektioner i blåsan.

Var beredd på att det kan ta många veckor innan vattenkastningen börjar fungera bra och att slutresultatet efter operationen inte kan bedömas förrän efter 3–4 månader, ibland ännu senare.

Under de första veckorna bör man undvika att krysta kraftigt, att lyfta tungt, att cykla eller att utföra någon annan hård kroppsansträngning då detta kan orsaka en blödning.

Efter två till fyra veckor kan man få en blödning. Detta beror på att sårskorpan i urinröret lossnar. Tänk på att ta det extra lugnt och dricka rikligt, 1,5–2 liter, så länge blödningen pågår. En mindre blödning är normalt och går oftast över av sig själv. Om inte, uppsök akutmottagningen på sjukhuset. Det samma gäller om du får feber med frossa.

I samband med operationen tas vävnadsprov som skickas för mikroskopisk undersökning. Det tar i regel 3–4 veckor innan resultatet är färdigt.

Du blir som regel inte kallad till något återbesök till läkare. Om du får problem efter operationen får du höra av dig till oss på urologen.

Kontaktuppgifter

Kirurgiavdelning

Vid frågor eller problem **inom ett dygn** kontaktar du:

Tfn 033 – 616 10 52

Urologimottagning Borås

Vid frågor eller problem senare än ett dygn kontaktar du:

Tfn 033 – 616 10 55, val 2.

Måndag, onsdag och fredag kl. 09:00 -11:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Informationshämtning

Jag har läst ovanstående information och är medveten om de specifika biverkningar som ingreppet kan medföra.

Personnummer

Namn

Datum

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Granskad av: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-204

Version: 10.0

Giltig från: 2024-11-07

Giltig till: 2026-11-07