Gäller för: Kirurg- och öronklinik
Innehållsansvar: David Wikström, (davvi2), Överläkare
Granskad av: David Wikström, (davvi2), Överläkare
Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-08-31
Giltig till: 2028-08-28

Inför TUR-B

Inför behandling

Du kan själv påverka dit operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårläkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårläkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.

Observera att även kortare rök– och alkoholstopp än avgiven tid i texten ovan, påverkar komplikationer i positiv riktning.

Hur går operationen till?

Då utredningen har visat att du har en tumör eller förändring i urinblåsan har du blivit rekommenderad att genomgå en operation som kallas TUR-B. Detta innebär att man via urinröret för in ett instrument och tar bort, eller tar prov på förändringen i blåsväggen. Man kan med denna relativt enkla operationsmetod ta bort polyper, ytligt växande tumörer och inflammatorisk vävnad. Den vävnad som avlägsnas skickas för mikroskopisk undersökning och svar får man efter 2–4 veckor. Operationen utförs under narkos eller ryggbedövning. Vid ryggbedövning är du bedövad från midjan och neråt. Bedövningen sitter i fem till sex timmar.

Förberedelser inför operation

Antingen görs alla förberedelser inför operationen när det är beslutas att du ska opereras. Om det inte är möjligt kallas du istället till

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

urologimottagningen en till tre veckor före operationen. Innan besöket vill vi att du tar ordinerade prover på provtagningscentralen.

Inskrivningssamtalet innefattar, samtal med urologläkare, sjuksköterska och vid behov även narkosläkare. Vi går igenom dina eventuella frågor, ditt hälsotillstånd, dina mediciner, gör blodtryckskontroll, ev. EKG m.m. Kvällen före operation duschar du med vanlig tvål och schampo, samma procedur gör du även operationsdagens morgon. Du får äta fram till klockan 24:00 kvällen före operation och dricka klara drycker fram till två timmar före angiven tid på din kallelse för operation.

Hur blir det efter operationen?

Operationen tar cirka 20 – 90 minuter Efter några timmars övervakning på uppvakningsavdelningen får du antingen åka hem samma dag eller bli inlagd på sjukhus eller på patienthotellet en natt.

De som behöver stanna kvar på sjukhuset har oftast en kateter i urinblåsan. Katetern tas i regel bort tidigt på morgonen dagen efter operation. Vattenkastningen brukar komma igång under förmiddagen och du kan räkna med att gå hem före lunch.

Direkt efter borttagningen av katetern kan det svida i urinröret, läcka lite urin och trängningar kan komma hastigt på. Då är det viktigt att dricka lite extra. Besvären brukar i regel rätta till sig efter någon vecka. Vid utskrivningen lämnas besked om återbesök. Sjukskrivning efter behov i samråd med läkare.

Vad händer när jag kommer hem?

Även om urinen var klar efter operationen kan den bli blodfärgad av och till de första veckorna. Detta är oftast ofarligt. Tänk på att dricka rikligt, 1,5–2 liter per dygn för att skölja rent.

Ofta kommer en spontan blödning cirka två veckor efter operationen när sårskorpan släpper. Vid större blödningar med koagelbildning som kan ge urinstopp, ska du uppsöka akuten på sjukhuset. Detta gäller även om du får feber med frossa.

Undvik tung kroppsansträngning de första veckorna. Tänk på att sådant som löpning, samlag, trädgårdsarbete och tunga lyft kan utlösa blödning från såret i urinblåsan.

Kvalitetsregistrering

Blåscanceroperationer vid SÄS, Borås, ingår i en nationell registrering syftande till att öka kunskapen om blåscancersjukdom och dess behandling. Den skall också verka för att öka operationskvalitén och bidra till en mer likformig handläggning av sjukdomen i landet. En samlad analys av data från deltagande sjukhus görs årligen. Denna kvalitetsregistrering är frivillig. Om du önskar att din operation ej ska

kvalitetsregistreras, meddela din läkare eller klinikens kvalitetssjuksköterska, tfn 033 – 616 47 77.

Kontaktuppgifter

Vid frågor eller problem efter operationen inom ett dygn efter du kommit hem hör du av dig till:

Kirurgiavdelning

Tfn 033 – 616 10 52

Om det uppstår frågor eller problem senare än ett dygn efter din hemkomst kontaktar du:

Urologimottagning Borås

Tfn 033 – 616 10 55, val 2

Måndag - fredag kl. 07:30 – 09:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: David Wikström, (davvi2), Överläkare

Granskad av: David Wikström, (davvi2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-203

Version: 8.0

Giltig från: 2026-08-31

Giltig till: 2028-08-28