

Tarmoperation

Information om din operation

Operationsdag:

Operation.

Stomi: Nej Ja

Stygn som behöver tas bort: Nej Ja

Opererande läkare:



Kontaktuppgifter vid frågor eller problem

Inom två veckor efter utskrivning kan du kontakta kirurgvårdavdelning, KAVA, se kontaktuppgifter.

Vid frågor som uppkommer senare än två veckor efter utskrivning kontaktar du kolorektalteamets sjuksköterska/stomiterapeut, se kontaktuppgifter.

Kost och motion

Du kan dricka och äta som vanligt när du kommer hem. Det är vanligt att matlusten minskar en tid efter hemkomsten, därför är det viktigt att du rör på dig. Promenader rekommenderas. Du bör undvika tunga lyft de första sex veckorna efter operationen.

Värktabletter

Du behöver troligtvis fortsätta äta värktabletter när du kommer hem och du avgör själv när du kan sluta med dem.

När värken minskar kan du med fördel enbart ta paracetamol (till exempel Panodil eller Alvedon) regelbundet och undvika de starkare tablettorna.

Dusch och förband

Du kan duscha som vanligt, det operationsförband som du får av oss är vattentätt och kan tas bort cirka en vecka efter att du har kommit hem. Stygnen är vanligtvis självabsorberande och behöver inte tas bort.

Recept

Recept på läkemedel skickas elektroniskt till apoteket. Du kan hämta ut dina läkemedel på valfritt apotek.

Återbesök hos läkare:

Återbesök hos stomiterapeut:

Om du önskar ändra tid för återbesök, ring sjuksköterska i kolorektalteam, se kontaktuppgifter.

Övrigt

.....
.....
.....

Kontaktuppgifter

KAVA (kirurgisk akutvårdsavdelning)

Tfn: 033 – 616 10 51

måndag – söndag kl. 11:00 – 17:00

Sjuksköterska/stomiterapeut, kolorektalteam

Tfn: 033 – 616 10 59 eller 033 – 616 16 47

måndag – fredag kl. 09:00 - 10:00

Kontaktsjuksköterska, kolorektalteam

Tfn: 033 – 616 10 73

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Ylva Måneskiöld, (ylvma), Specialsjuksköterska

Granskad av: Magnus Täreby, (magta), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-196

Version: 6.0

Giltig från: 2024-11-08

Giltig till: 2026-11-08