

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Erica Lopez, (erilo1), Sjuksköterska

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Pulsåderoperation i benet

Inför behandling

Du kan själv påverka ditt operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operation minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.
- Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än angiven tid i texten ovan påverkar komplikationsrisken i positiv riktning.
- Duscha och tvätta håret med vanlig tvål kvällen före operation samt operationsdagens morgon.
- Du får äta och dricka som vanligt fram till klockan 24:00 dagen innan din operation. Fram till 2 timmar före operationen får du dricka klara vätskor som t.ex. saft, kaffe eller te utan mjölk.

Ta med dig din legitimation men lämna övriga värdesaker hemma.

Du läggs vanligtvis in via operationsmottagningen. Du kommer att få operationsförberedande läkemedel. Läkaren kommer markera det ben som ska opereras.

Efter behandling

Efter operationen ligger du några timmar på uppvakningsavdelningen (postop), för att därefter bli inlagd på kirurgiavdelningen. Du blir vanligtvis hemskriven 3–4 dagar efter operationen. Du får äta och dricka när du kommit till vårdavdelningen.

Operationssnitten sys med tråd som löses upp av kroppen.

Det är normalt att benet svullnar efter operationen eftersom cirkulationen förbättrats. Det är därför viktigt att du snarast möjligt kommer upp och rör på dig och att du lägger benet högt t.ex. på en pall eller stol när du sitter.

Efter hemkomst

Du bör fortsätta röra på dig. Promenader minskar bensvullnaden och stimulerar blodcirkulationen. Svullnaden kommer successivt att avta men kan kvarstå i flera månader.

Har du ben- eller fotsår hjälper distriktssköterskan till med omläggning. Det är normalt att såren ser sämre ut en tid, beroende på att blodcirkulationen ökat i sårområdet. På sikt gör den ökade cirkulationen att såren lättare kan läka.

Sjukskrivningstiden varierar men är i allmänhet en till två veckor lång.

Komplikationer

Om större blödning skulle uppstå ska benet hållas högt. Tryck hårt med ren handduk mot det blödande stället i 10 minuter.

Vid blödning, feber eller andra komplikationer kontaktas vårdpersonal, se kontaktuppgifter.

Uppföljning

Efter ungefär en månad får du komma på återbesök till kirurgimottagningen och efter ett år blir du kallad till ett sköterskebesök till kirurgimottagningen.

Övrigt

Alla pulsåderoperationer registreras i det nationella kvalitetsregistret Swedvasc. All data är sekretesskyddad. Aidentifierade uppgifter ur registret används för forskning och utveckling med syfte att förbättra vården. Du har rätt att avstå från deltagande i registret, att få dina data utplånade samt att erhålla registerutdrag på dina data.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås

Telefon 033 – 616 1055

Mån – fre kl. 07:30 – 09:00

Kirurgiavdelning

Telefon 033 – 616 1052 (kvällar och helger)

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Erica Lopez, (erilo1), Sjuksköterska

Granskad av: Erica Lopez, (erilo1), Sjuksköterska, Magnus Täreby, (magta), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-184

Version: 5.0

Giltig från: 2025-09-21

Giltig till: 2027-09-18