

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Magnus Täreby, (magta), Överläkare

Granskad av: Magnus Täreby, (magta), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-12-17

Giltig till: 2027-12-15

Postoperativa sårinfektioner – förebyggande i slutenvård

Sammanfattning

Rutinen beskriver syfte, pre- och postoperativa åtgärder samt uppföljning.

Förutsättningar

Sveriges Kommuner och Regioner har tillsammans med landsting och regioner inlett en satsning för att minska vårdskador i Sverige.

Syftet med det nationella åtgärds paketet är att förebygga och minska förekomsten av postoperativa sårinfektioner. Detta dokument skall tjäna till ett förtydligande och en lokalanpassning till de nationella obligatoriska åtgärderna som SKR tagit fram vilka skall implementeras såväl nationellt som på kirurg- och öronkliniken, SÄS Borås.

Genomförande

Pre- och postoperativa rutiner

Kliniken ska implementera SKR: s obligatoriska åtgärder men även fortsättningsvis använda sig av redan utarbetade kliniks specifika vårdrutiner, lokala anvisningar, lokala vårdprogram och handboken för hälso- och sjukvård vilken beskriver kvalitetssäkrade rutiner för att förebygga sårinfektioner.

Evidens finns för att nedanstående obligatoriska åtgärder från SKR är väsentliga för att minska risken för infektion.

Använd korrekt antibiotikaprofylax

- Antibiotikaprofylax ges enligt sjukhusövergripande riktlinje, [Antibiotikaprofylax inför kirurgi](#)

- Alla doser som givits skall dokumenteras i läkemedelsmodulen och Orbit.
- Intravenös antibiotika bör ges inom en timma före operationsstart. Om operationstiden överstiger 3 timmar eller vid stora blodförluster bör ytterligare en dos ges.
- Peroral antibiotika bör ges minst två timmar före operationsstart.

Hud desinfektion samt eventuell hårvkortning

- Patienten skall ges tydliga instruktioner för tillvägagångssättet för preoperativ huddesinfektion.
- Patienten skall utföra helkroppstvätt/duscha före kirurgiskt ingrepp/ operation med tvål x 2.
- Patienter som ska genomgå större operativt ingrepp, kärlkirurgi eller ingrepp som kan orsaka allvarliga infektioner bör utföra dubbeldusch med Klorhexidin (Descutan eller Hibiscrub).
- Preoperativ dusch dokumenteras i Orbit samt i omvårdnadsdokumentation – ankomstsamtal.
- Hårvkortning ska i möjligaste mån undvikas. Vid behov används sax eller hårvkortningsmaskin i så nära anslutning till ingreppet som möjligt. Ingen ökad risk för infektion har visats då hår sparats, däremot finns en höjd infektionsrisk vid rakning.

Använd aldrig rakhyvel!

Upprätthåll normal kroppstemperatur – normotermi

- Patienten skall hållas normoterm före, under och efter kirurgiskt ingrepp.
- Förse patienten med operationsstrumpor, extra täcken vid behov och god temperatur i lokalen där patienten vistas inför kirurgiskt ingrepp.

Rökstopp inför operation

- I samband med den preoperativa bedömningen ska de patienter som är rökare uppmanas till, och få hjälp att sluta röka.
- Se bindande riktlinje gällande rökstopp inför operation.

Alkoholstopp inför operation

Det är rekommenderat att avstå alkohol 4 veckor före och 4 veckor efter operation för att minska risken för komplikationer.

Uppföljning

Registrera postoperativa sårinfektioner

- Postoperativa sårinfektioner ska registreras kontinuerligt av ansvarig läkare i Infektionsverktyget.
- Uppföljningstiden bör vara minst en och helst tre månader, för implantationskirurgi dock minst ett år.
- Registrering och uppföljning sker på kirurgkliniken genom kvalitetsregister samt Infektionsverktyget.
- Kliniken följer sina resultat genom månatliga VRI-rapporter, återkoppling av kvalitetsregisterdata vilka analyseras och används för att säkra vården av våra patienter och i klinikens kvalitets- och förbättringsarbete.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Magnus Täreby, (magta), Överläkare

Granskad av: Magnus Täreby, (magta), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-182

Version: 5.0

Giltig från: 2025-12-17

Giltig till: 2027-12-15