



Perianal abcess och pilonidalcysta med abscess – information efter operation

Du har genomgått operation med tömning av, se markerad kryssruta:

☐ Perianalabcess

En abscess är en varansamling eller varböld, vid perianal abcess ligger denna invid ändtarmsöppningen. Vanligen utgår den från en infektion i körtlar kring ändtarmsöppningen.

Operationen

Vid operationen tömmer vi varhålan genom att göra en öppning i huden. Denna hållighet lämnas öppen för att allt var ska kunna tömmas. Efter operation är det viktigt med sårvård, detta utförs med handdusch morgon och kväll samt efter toalettbesök. En binda för att skydda kläderna är lämpligt att använda. Läkningen tar cirka 2 - 4 veckor beroende på storleken. När såret börjat läka kan du avsluta sårvården.

☐ Pilonidalcysta/pilonidalsinus med abscess

En abscess är en varansamling eller varböld, just denna typ av varböld orsakas av en hårsäcksinflammation i fåran mellan klinkorna.

Operationen

Vid operationen tömmer vi varhålan genom att göra en öppning i huden. Denna hållighet lämnas öppen för att allt var skall tömmas och för att motverka risken för återfall. Efter operationen är det viktigt med sårvård. Håll området torrt och luftigt. Utför noggrann tvätt av sårhålan med hjälp av handdusch, gör detta morgon och kväll samt efter

toalettbesök. Såret läker inom 2 - 4 veckor beroende på storlek och när såret börjat läka kan du avsluta sårvården.

Förhindrande av återfall

Det är viktigt med noggrann hygien och håravkortning. Daglig tvätt av området rekommenderas, se till att området är torrt efteråt. Håret 20 cm runt om och i springan skall hållas hårfritt. Detta kan utföras med klippning, rakning eller epilation. Kontrollera hårväxt veckovis.

Smärta

Det kan vara besvärligt att sitta de första dagarna. Vid smärta kan du ta paracetamol, t.ex. Alvedon eller liknande.

Allmänt

Beroende på arbete kan sjukskrivning bli aktuell. Du har rätt att själv sjukskriva dig i 5 dagar utan sjukintyg.

Kontaktuppgifter

Vid eventuella frågor eller problem, ring:

Kirurgimottagning Borås

Tfn 033 – 616 10 55

Måndag - fredag kl. 07:30 – 09:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Malva Ahlstedt, (malah13), Underläkare, ST

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-181

Version: 7.0

Giltig från: 2026-08-27

Giltig till: 2028-08-26