Gäller för: Kirurg- och öronklinik
Innehållsansvar: Ahmed Abdulameer, (ahmab1), Överläkare
Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-06-29
Giltig till: 2027-01-31

Njurbäckenplastik, reimplantation av uretär

Inför behandling

- Du kan själv påverka ditt operationsresultat.
  Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.
- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårläkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårläkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.
- Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än avgiven tid i texten ovan påverkar komplikationer i positiv riktning.

Hur går operationen till

Anledningen till att operationen görs är att det finns någon form av förträngning i övergången av njurbäckenet i urinledare eller förträngning i ingången av urinledare i urinblåsan.

Operationen görs i narkos. Man avlägsnar en del av urinledaren där förträngningen sitter. Operationen tar mellan 1–2 timmar.

Förberedelser inför operation

Antingen göra alla förberedelser inför operationen när det är beslutas att du ska opereras. Om det inte är möjligt kallas du istället till urologmottagningen en till tre veckor före operationen. Innan besöket vill vi att du tar ordinerade prover på provtagningscentralen.

Inskrivningssamtalet innefattar, samtal med urologläkare, sjuksköterska och vid behov även narkosläkare. Vi går igenom dina eventuella frågor,

ditt hälsotillstånd, dina mediciner, gör blodtryckskontroll, ev. EKG m.m. Kvällen före operation duschar du med vanlig tvål och schampo, samma procedur gör du även operationsdagens morgon. Du får äta fram till klockan 24:00 kvällen före operation och dricka klara drycker fram till två timmar före angiven tid på din kallelse för operation.

Hur blir det efter operationen?

Efter operationen ligger du för observation några timmar på uppvakningsavdelningen och därefter kommer du till vårdavdelningen. För att urinledaren ska få läka i lugn och ro är du avlastad med en tunn slang inne i urinledaren och dessutom med en vanlig blåskateter. Blåskatetern tas bort efter cirka 2-10 dagar. De första dagarna kommer du också ha en tunn plastslang in i bukhålan för att dränera ut sårvätska från operationsområdet, ett så kallat dränage. För att motverka sårsmärtorna läggs ibland en kvarliggande ryggmärgsbedövning, så kallad EDA. Den brukar avvecklas efter cirka 2–3 dagar. Därefter brukar det räcka med värktabletter. För att undvika komplikationer som blodpropp och lunginflammation är det viktigt att komma upp och röra sig så tidigt som möjligt. Vi förväntar oss därför att du kommer upp ur sängen dagen efter operationen. Du får vanligtvis äta och dricka som vanligt när du kommer tillbaka till vårdavdelningen. Vårdtiden är cirka 2–4 dagar.

Vad händer när jag kommer hem?

Efter 10–14 dagar efter operationen får du gå till distriktssköterskan för att avlägsna stygnen/agraffer, om man inte sytt med den typ som bryts ner av kroppen. Efter 4–6 veckor får du komma till Urologimottagningen för dragning av den invändiga slangen i urinledaren. Datorröntgen sker efter 6–8 veckor efter operation. Undvik tunga lyft och hårt kroppsarbete de första 6 veckorna efter operation. Smärta och ömhet i operationsområdet är normalt. Ta smärtlindrande tabletter om det behövs. Sjukskrivning blir cirka 2–4 veckor beroende på ditt arbete.

Kontaktuppgifter

Vid frågor eller problem efter operationen inom ett dygn efter du kommit hem hör du av dig till:

Kirurgiavdelning

Tfn 033 – 616 10 52

Om det uppstår frågor eller problem senare än ett dygn efter din hemkomst kontaktar du:

Urologimottagning Borås

Tfn 033 – 616 10 55, val 2
Mån - fre kl 07:30 – 08:54

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Ahmed Abdulameer, (ahmab1), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-176

Version: 8.0

Giltig från: 2026-06-29

Giltig till: 2027-01-31