

Nefrektomi / Njurresektion

Inför behandling

Du kan själv påverka ditt operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.

Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än angiven tid i texten ovan, påverkar komplikationer i positiv riktning.

Vad innebär nefrektomi?

Det vanligaste är att man tar bort hela njuren och den vanligaste anledningen till en så kallad nefrektomi är någon form av tumör i njuren. Tumörer i njuren är oftast liktydigt med cancertumör. En liten andel tumörer i njurar är godartade men det är svårt att skilja från cancer utan operation. Om tumören är liten eller om man har en tumör i enda kvarvarande njure kan man endast ta bort den del av njuren där tumören sitter. Njuren kan också opereras bort vid andra tillstånd som till exempel skrumpnjure.

Hur går operationen till?

Operationen görs i narkos. Man tar i regel bort en njure genom ett tvärsnitt i buken framifrån. Även binjuren på den sjuka sidan avlägsnas i vissa fall. Man ligerar (knyter för) de stora kärl som går till och från njuren. Operationen tar cirka en till tre timmar.

Förberedelser inför operation

Du kommer att bli kallad till urologimottagningen en till tre veckor före operationen. Alternativt så görs allt klart inför operation i samband med ditt läkarbesök.

Innan besöket vill vi att du tar ordinerade prover på provtagningscentralen.

Inskrivningssamtalet innefattar EKG, samtal med urologläkare och sjuksköterska. Du kommer även att få träffa en narkosläkare om detta är nödvändigt. Kvällen före operation duschar du med vanlig tvål och schampo, samma procedur gör du även operationsdagens morgon. Du får äta fram till klockan 24:00 kvällen innan operation och dricka klara drycker fram till två timmar innan angiven tid på din kallelse för operation.

Viktigt att känna till inför operationen

Man kan vanligtvis leva normalt trots att man bara har en njure och en binjure kvar.

Hur blir det efter operationen?

Efter operationen ligger du för observation över natten på postoperativa avdelningen (uppvakningsavdelningen). Du får börja dricka lite operationsdagens kväll. Dagen efter återkommer du till vårdavdelningen. Du har en kateter i urinblåsan ca två till tre dagar, därefter dras den och man kastar vatten som vanligt. För att motverka sårsmärtorna har du en kvarliggande ryggmärgsbedövning så kallad EDA. Den brukar avvecklas efter ca två till tre dagar. Därefter brukar det räcka med värktabletter. För att undvika komplikationer som blodpropp och lunginflammation är det viktigt att komma upp och röra sig så tidigt som möjligt. Vi förväntar oss därför att du kommer upp ur sängen dagen efter operationen. Sjukgymnasten kommer att träna uppstigning och andningsgymnastik med dig. Tas en bit bort av njuren har du restriktiv mobilisering de tre första dygnet efter operation för att minimera blödningsrisken. Du får vanligtvis äta och dricka som vanligt när du kommer tillbaka till vårdavdelningen. Vårdtiden är tre till fyra dagar.

Vad händer när jag kommer hem?

Efter tio till tolv dagar efter operationen får du eventuellt gå till distriktssköterska för att avlägsna stygnen, om dessa inte försvinner av sig själva, det vill säga är resorberbara. Undvik tunga lyft och hårt kroppsarbete de första sex veckorna. Smärta och ömhet i operationsområdet är normalt, tag smärtlindrande tabletter om det behövs. Du kommer på ett första återbesök till läkare en månad efter operation för PAD besked, cellprovssvar. På detta besök får du information angående vidare planering gällande kontrollröntgen samt

undersökningar. Du blir kallad via brev. Sjukskrivningen blir cirka fyra till sex veckor, beroende på ditt arbete.

Kvalitetsregister

Njuncanceroperationer vid SÄS, Borås, ingår i en nationell registrering syftande till att öka kunskapen om njuncancersjukdom och dess behandling. Detta skall också verka för att öka operationskvaliteten och bidra till mer likformig handläggning av sjukdomen i landet. En samlad analys av data från deltagande sjukhus görs årligen. Denna kvalitetsregistrering är frivillig. Om du önskar att din operation inte skall kvalitetsregistreras, meddela din läkare eller urologens kvalitetssjuksköterska, kvalitetsregistrering
tfn: 033 – 616 1055, val 2.

Kontaktuppgifter

Vid frågor och problem efter operationen:

Kirurgiavdelning

Inom det första dygnet efter hemkomsten

Tfn 033 – 616 1052

Urologimottagning Borås

Efter det första dygnet

Tfn 033 – 616 10 55, val 2

Måndag – fredag kl. 07:30 -09:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Ahmed Abdulameer, (ahmab1), Överläkare

Granskad av: Ahmed Abdulameer, (ahmab1), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-172

Version: 5.0

Giltig från: 2026-08-31

Giltig till: 2028-08-28