

Kroppspulsåderoperation

Inför behandling

Du kan själv påverka ditt operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operation minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.
- Duscha och tvätta håret med vanlig tvål kvällen före operation samt operationsdagens morgon.
- Du får äta och dricka som vanligt fram till klockan 24:00 dagen innan din operation. Fram till två (2) timmar före operationen får du dricka klara vätskor som t.ex. vatten.

Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än angiven tid i texten ovan påverkar komplikationsrisken i positiv riktning.

Ta med dig din legitimation men lämna övriga värdesaker hemma.

Du läggs vanligtvis in via operationsmottagningen på operationsdagens morgon.

Efter behandling

Initialt ligger du några dygn på intensivvårdsavdelningen (IVA) men flyttas därefter till en kirurgivårdsavdelning. Vanligtvis blir man hemskriven 6–8 dagar efter operationen.

De första 3–4 dyggen ges smärtlindring via ryggbedövning. Därefter får du smärtlindring i annan form så länge behov finns.

Många drabbas av aptitlöshet efter operationen som kan kvarstå i flera månader. Det är ändå viktigt att äta och dricka det man kan då näringsintaget är viktigt för sårhäkning.

Det är viktigt att du snarast möjligt efter operationen kommer upp och rör på dig för att undvika komplikationer samt fortsätter röra dig efter hemkomsten.

Uppföljning

Efter ungefär en månad får du komma på återbesök till kirurgimottagningen.

Övrigt

Alla pulsåderoperationer registreras i det nationella kvalitetsregistret Swedvasc. All data är sekretesskyddad. Aidentifierade uppgifter ur registret används för forskning och utveckling med syfte att förbättra vården. Du har rätt att avstå från deltagande i registret, att få dina data utplånade samt att erhålla registerutdrag på dina data.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås

Mån-fre kl. 07:30-08:54

Tfn 033 – 616 1055

Kirurgiavdelning

Tfn 033 – 616 1052 (kvällar och helger)

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare

Granskad av: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-166

Version: 7.0

Giltig från: 2025-12-17

Giltig till: 2027-12-17