

Patientinformation

Kastration – kirurgisk

Inför behandling

Du kan själv påverka ditt operationsresultat.

Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6-8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.

Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än avgiven tid i texten ovan, påverkar komplikationer i positiv riktning.

Anledningen till att man tar bort de hormonproducerande testiklarna vid prostatacancer är att det hämmar sjukdomen.

Hur går operationen till?

Operationen görs i narkos och tar cirka 30 minuter. Vid detta ingrepp opererar man bort testiklarna genom ett snitt eller två i pungen.

Förberedelser inför operation

Antingen görs alla förberedelser inför operationen när det beslutas att du ska opereras. Om det inte är möjligt kallas du istället till urologmottagningen en till tre veckor före operationen. Innan besöket vill vi att du tar ordinerade prover på provtagningscentralen.

Inskrivningssamtalet omfattar samtal med urologläkare, sjuksköterska och vid behov även narkosläkare. Vi går igenom dina eventuella frågor, ditt hälsotillstånd, dina mediciner, gör blodtryckskontroll, ev. EKG m.m. Kvällen före operation duschar du med vanlig tvål och schampo, samma procedur gör du även operationsdagens morgon. Du får äta fram till klockan 24:00 kvällen före operation och dricka klara drycker fram till två timmar före angiven tid på din kallelse för operation.



Vad händer efter operationen

Efter operationen ligger du för observation några timmar på uppvakningsavdelningen. Du får börja dricka och äta succesivt efter ingreppet. Operationssåret sys oftast med stygn som försvinner av sig själv. För att motverka sårsmärtorna får du smärtlindring efter behov på den postoperativa avdelningen. Därefter brukar det räcka med receptfria värktabletter. För att undvika komplikationer som blodpropp och lunginflammation är det viktigt att komma upp och röra sig så tidigt som möjligt efter operationen. Vårdtiden beräknas vara en dag, dvs. du går hem några timmar efter din operation.

Vad händer när jag kommer hem?

Undvik tunga lyft och hårt kroppsarbete de första två till fyra veckorna. Smärta och ömhet i operationsområdet är normalt. Tag smärtlindrande tabletter om det behövs. Fortsatta kontroller av din prostatacancer sker på urologmottagningen och du blir kallad dit per brev. Sjukskrivning blir cirka en vecka.

Kvalitetsregister

Prostatacancer vid SÄS, Borås, ingår i en nationell registrering syftande till att öka kunskapen om prostatacancersjukdom och dess behandling. Detta skall också verka för att öka operationskvaliteten och bidra till mer likformig handläggning av sjukdomen i landet. En samlad analys av data från deltagande sjukhus görs årligen. Denna kvalitetsregistrering är frivillig. Om du önskar att din operation ej skall kvalitetsregistreras, meddela din läkare eller urologens kvalitetssjuksköterska, tfn 033 – 616 10 55, val 2

Kontaktuppgifter

Vid frågor eller problem efter operationen inom ett dygn efter du kommit hem hör du av dig till:

Kirurgiavdelning 2

Tfn 033 – 616 10 52

Om det uppstår frågor eller problem senare än ett dygn efter din hemkomst kontaktar du:

Urologimottagning, SÄS, Borås

Tfn 033 – 616 10 55, val 2

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster





POSTADRESS

Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås

BESÖKSADRESS

SÅS Borås, Brämhultsvägen 53
SÅS Skene, Varbergsvägen 50

TELEFON

SÅS Borås, vx 033-616 10 00
SÅS Skene, vx 0320-77 80 00

E-POST

sas@vregion.se

INTERNETADRESS

www.vregion.se/sas
www.facebook.com/sodraalvsborgssjukhusvgr