Gäller för: Kirurg- och öronklinik
Innehållsansvar: Linda Lennström, (linle5), Överläkare
Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-08-27
Giltig till: 2028-08-26

Kastration – kirurgisk

Inför behandling

Du kan själv påverka ditt operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårläkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårläkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.
- Observera att även kortare rök– och alkoholstopp än avgiven tid i texten ovan, påverkar komplikationer i positiv riktning.

Anledningen till att man tar bort de hormonproducerande testiklarna vid prostatacancer är att det hämmar sjukdomen.

Hur går operationen till?

Operationen görs i narkos och tar cirka 30 minuter. Vid detta ingrepp opererar man bort testiklarna genom ett snitt eller två i pungen.

Förberedelser inför operation

Antingen görs alla förberedelser inför operationen när det beslutas att du ska opereras. Om det inte är möjligt kallas du istället till urologmottagningen en till tre veckor före operationen. Innan besöket vill vi att du tar ordinerade prover på provtagningscentralen.

Inskrivningssamtalet omfattar samtal med urologläkare, sjuksköterska och vid behov även narkosläkare. Vi går igenom dina eventuella frågor, ditt hälsotillstånd, dina mediciner, gör blodtryckskontroll, ev. EKG m.m. Kvällen före operation duschar du med vanlig tvål och schampo, samma procedur gör du även operationsdagens morgon. Du får äta fram till

klockan 24:00 kvällen före operation och dricka klara drycker fram till två timmar före angiven tid på din kallelse för operation.

Vad händer efter operationen

Efter operationen ligger du för observation några timmar på uppvakningsavdelningen. Du får börja dricka och äta succesivt efter ingreppet. Operationssåret sys oftast med stygn som försvinner av sig själv. För att motverka sårsmärtorna får du smärtlindring efter behov på den postoperativa avdelningen. Därefter brukar det räcka med receptfria värktabletter. För att undvika komplikationer som blodpropp och lunginflammation är det viktigt att komma upp och röra sig så tidigt som möjligt efter operationen. Vårdtiden beräknas vara en dag, dvs. du går hem några timmar efter din operation.

Vad händer när jag kommer hem?

Undvik tunga lyft och hårt kroppsarbete de första två till fyra veckorna. Smärta och ömhet i operationsområdet är normalt. Tag smärtlindrande tabletter om det behövs. Fortsatta kontroller av din prostatacancer sker på urologmottagningen och du blir kallad dit per brev. Sjukskrivning blir cirka en vecka.

Kvalitetsregister

Prostatacancer vid SÄS, Borås, ingår i en nationell registrering syftande till att öka kunskapen om prostatacancersjukdom och dess behandling. Detta skall också verka för att öka operationskvaliteten och bidra till mer likformig handläggning av sjukdomen i landet. En samlad analys av data från deltagande sjukhus görs årligen. Denna kvalitetsregistrering är frivillig. Om du önskar att din operation ej skall kvalitetsregistreras, meddela din läkare eller urologens kvalitetssjuksköterska, tfn 033 – 616 10 55, val 2

Kontaktuppgifter

Vid frågor eller problem efter operationen:

Kirurgiavdelning

Inom det första dygnet efter hemkomsten

Tfn 033 – 616 10 52

Urologimottagning Borås

Efter det första dygnet

Tfn 033 – 616 10 55, val 2

Måndag – fredag kl. 07:30 – 09:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-158

Version: 7.0

Giltig från: 2026-08-27

Giltig till: 2028-08-26