Gäller för: Kirurg- och öronklinik
Innehållsansvar: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare
Granskad av: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare
Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-08-25
Giltig till: 2028-08-25

Halspulsåderoperation

Inför behandling

Du kan själv påverka ditt operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårläkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operation minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårläkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.
- Duscha och tvätta håret med vanlig tvål kvällen före operation samt operationsdagens morgon.
- Du får äta och dricka som vanligt fram till klockan 24:00 dagen före din operation. Du får dricka 1–2 glas vatten eller klar saft fram till 2 timmar innan din kallelse tid.

Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än angiven tid i texten ovan, påverkar komplikationsrisken i positiv riktning.

Ta med dig din legitimation men lämna övriga värdesaker hemma.

Efter behandling

Efter operationen ligger du över natt på uppvakningsavdelningen (postop). Vanligtvis kommer man nästkommande dag till en vårdavdelning och blir hemskriven 1–2 dagar efter operationen.

Operationsförbandet tas bort dagen efter operationen.

En svullnad uppstår vanligtvis på halsen. Den kommer att minska men det kan ta flera veckor innan den försvinner helt.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Det är viktigt att du snarast möjligt efter operationen kommer upp och rör på dig för att undvika komplikationer samt fortsätter röra dig efter hemkomsten.

Uppföljning

Efter ungefär en månad får du komma på återbesök till kirurgimottagningen.

Övrigt

Alla pulsåderoperationer registreras i det nationella kvalitetsregistret Swedvasc. All data är sekretesskyddad. Avidentifierade uppgifter ur registret används för forskning och utveckling med syfte att förbättra vården. Du har rätt att avstå från deltagande i registret, att få dina data utplånade samt att erhålla registerutdrag på dina data.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås

Tfn: 033 – 616 10 55

Måndag – fredag kl. 07:30 – 09:00

Kirurgiavdelning

Tfn: 033 – 616 10 52 (kvällar och helger)

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare

Granskad av: Erica Lopez, (erilo1), Sektionsledare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-151

Version: 6.0

Giltig från: 2026-08-25

Giltig till: 2028-08-25