

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: David Wikström, (davvi2), Överläkare

Granskad av: David Wikström, (davvi2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-02-27

Giltig till: 2027-02-27

# Cystoskopiundersökning

## Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar.

## Sammanfattning

Dokumentet beskriver vårdpersonalens rutiner inför, under och efter en cystoskopiundersökning.

## Förutsättningar

### Innan undersökningen

- Kontrollera patientens identitet mot remissen genom att patienten själv får uppge namn och födelsedata eller med hjälp av ID-band.
- Gå igenom hälsodeklarationen som patienten ska ha fyllt i.
- Fråga om eventuell allergi mot läkemedel, inklusive Lidokain (t.ex. Xylocain).
- Fråga om patienten tar något blodförtunnande.
- Patienten ska få saklig och tydlig information om vad undersökningen innebär, varför den skall utföras, hur den går till, eventuell bedövning, tänkbara risker för komplikationer och vad man i så fall kan göra.
- Innan undersökning skall patienten tömma urinblåsan för att sikten i urinblåsan skall underlättas för undersökande läkare.
- Eventuellt ska patienten lämna urinprov innan undersökning.

## Genomförande

Undersökning görs med höggradig ren metod och med sterila instrument.

### Basutrustning

- Plastförkläde på all personal – barriärskydd.
- Steril grön flergångs duk/engångs duk – att lägga instrument på.
- Underlägg – att lägga patienten på.
- Litermått om stelt cystoskop.
- Ren pincett
- Rena kompresser
- Spoldroppsaggregat.
- Anestesigel: Lidocain (t.ex. Xylocaingel 2 %).
- Handskar till läkare och assisterande personal.
- Spolvätska (Natriumklorid, 500 ml påse).
- Basinstrument
- Flexibelt cystoskop, kran
- Alternativt;
  - Cystoskopihylsa: nr 17,5 - 19,5 Ch.
  - Rak optik,
  - Vinklad optik – blåsoptik
  - Penisklämma

### Patientförberedelser

- Installera Lidocain (t.ex. Xylocaingel) i uretra, vanligtvis 1 st. OBS! maxdos är 10 g x 4, utan särskild ordination.
- Penisklämman får inte sitta längre än 10 minuter.

## Information till patienten efter undersökningen

- Att det kan göra lite ont vid vattenkastningen och även blöda lite de första dagarna.
- Att han/hon skall dricka mycket.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Att han/hon ska söka akut vid riklig blödning och/eller feber > 38 grader.
- Efter undersökningen förses patienten med ett inkontinensskydd.
- Ge patienten skriftlig informationsbroschyr

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** David Wikström, (davvi2), Överläkare

**Granskad av:** David Wikström, (davvi2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-593667208-141

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2025-02-27

**Giltig till:** 2027-02-27