

# Bröstoperation på grund av förändring, knuta eller tumör

## Inför behandling

- Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer, därför kan du själv påverka ditt operationsresultat.
- Rökstopp 6 - 8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operation minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.
- Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än angiven tid i texten ovan, påverkar komplikationsrisken i positiv riktning.
- Några kosttillskott kan öka risk till blödning, därför det behöver informeras.

## Utredning

Före operationen kallas du som regel till ett dagsbesök för undersökning, provtagning och information på kirurgimottagningen och ett eventuellt EKG.

## Operation

Förändringen opereras bort som en del av bröstet eller hela bröstet. Portvaktskörteln kan behöva opereras också bort, ibland tar man flera körtlar på samma sidas armhåla.

## Vård

Vad som styr när, hur länge och var du blir inlagd på sjukhuset är ditt allmäntillstånd.

Vårdtiden varierar från ett till flera dygn. Många går hem samma dag.

Såret sluts med tråd som löses upp av kroppen och bandageras med plåster som är vattenavvisande. Ibland läggs ett dränage in i såret för att leda ut vävnadsvätska.

## Bandage

Bandaget ska sedan avlägsnas efter 7 - 10 dagar. När såret är läkt rekommenderas sårtejp över ärret i flera veckor. Denna tejp håller för dusch men inte för bad.

## Sjukskrivning

4 veckor, beroende på vilken operation man gjort och vilket arbete man har.

## Uppföljning

10 dagar efter operationen kommer man till sjuksköterska för sårkontroll, detta görs vid mastektomi och vid axillutrymning. Efter cirka 4 - 5 veckor kallas man till ett återbesök hos läkare som ger besked om operationsresultatet och fortsatt behandling.

Kontroll och fortsatt uppföljning sker på medicinklinikens onkologmottagning, med ett första besök efter cirka 4 - 5 veckor.

Godartad knöl behandlades av enkel bröstkirurgi få inget återbesök om det inte blivit någon sort av komplikation, som till exempel postoperativa infektion. PAD svaret får man via brev eller telefonled.

Eventuell tilläggsbehandling ges på medicinklinikens onkologmottagning. Det kan vara hormonell behandling, cellgiftsbehandling och/eller strålbehandling. Vilken behandling som erbjuds beror på tumörens art och vilken typ av operation som gjorts.

En provisorisk protes ges när du skrivs ut från sjukhuset om hela bröstet opererats bort. Du kommer kallas till ortopedteknisk avdelning för utprovning av protes, vilket sker efter ett par veckor då såret läkt ordentligt.

## Komplikationer

- Serom – vävnadsvätska kan behöva tappas. Kontakta sårkontrollen om det känns spänt, se kontaktuppgift nedan.
- Infektion – feber, rodnad, svullnad. Kontakta sårkontrollen på för sårinspektion.
- Under kvällar och helger vänder du dig till akutmottagningen.

## Kontaktuppgifter

### Kirurgimottagning Borås

Telefon: 033 – 616 10 55

Måndag, onsdag och fredag kl. 09:00 – 11:00

## Sårmottagning

Telefon: 033 – 616 33 74

Måndag – fredag kl. 08:00 – 09:00

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Patrícia Ribeiro Bragança, (pater9), Överläkare

**Granskad av:** Patrícia Ribeiro Bragança, (pater9), Överläkare, Magnus Täreby, (magta), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-593667208-140

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2024-11-07

**Giltig till:** 2026-10-30