

Bröstförändring - information efter operation av bröst, lymfkörtel i armhålan

Förband

- Operationssåret försluts som regel med stygn som resorberas (löses upp av kroppen).
- Förbandet närmast operationsområdet kan sitta 7–10 dagar. Du kan själv ta bort förbandet.
- För att minska risken att operationsområdet fylls ut av sårvätska bör du helst ha din förbands-BH på dig dygnet runt under första veckan.
- Det går bra att duscha med sårförbandet.

Smärta

- Vid hemgång får du med dig värktabletter som du kan ta i början. Vid fortsatt smärta räcker det vanligtvis med paracetamol (Alvedon eller Panodil).
- Undvik salicylsyra de närmaste 2 veckorna, t.ex. Baml, Magnecyl, Albyl.
- Är du opererad i armhålan har du oftast ett större behov av smärtlindrande då det är viktigt att du kan bibehålla full rörlighet i din arm; recept ges då på annan värktablett att kombinera med paracetamol.
- Bilkörning och alkoholintag är inte tillåtet under tiden du behöver ta värktabletter av morfintyp.

Aktivitet

- Du får och skall använda armen på din opererade sida för att undvika stelhet och svullnad.
- Risken för blodpropp är ökad efter en operation och det är därför viktigt att du är uppe och tar promenader och är allmänt aktiv.

- Följ sjukgymnastprogrammet och tag varje dag ut full rörlighet framför spegeln och jämför rörligheten med den icke opererade sidan.

Bröstprotes

- Om hela bröstet är bortopererat får du en provisorisk utanpåliggande protes utprovad redan när du lämnar avdelningen. Remiss skickas någon månad efter det att såret läkt till ortopedtekniska avdelningen för utprovning av en bättre bröstprotes som är utanpåliggande.
- Om du opererat bort en del av ditt bröst finns möjlighet att få en delprotes utprovad.

Övrigt

Förändringen i bröstet skickas för mikroskopisk undersökning. Besked får du vid ett återbesök, brevsvar eller telefon, tre till fyra veckor efter operationen.

Komplikationer

Vid svullnad, rodnad, ökande smärta eller feber kontakta sår-mottagningen. Vid infektionstecken på helg eller kväll/natt, ta kontakt med 1177.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås (sår-mottagning)

Telefon: 033 -616 33 74

Mån – fre kl. 08:00 – 09:00

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Patrícia Ribeiro Bragança, (pater9),
Överläkare

Granskad av: Patrícia Ribeiro Bragança, (pater9), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-139

Version: 10.0

Giltig från: 2025-02-07

Giltig till: 2027-02-07