

Gäller för: Kirurg- och öronklinik
Innehållsansvar: Mimi Tsakiris, (mimts1), Överläkare
Granskad av: Mimi Tsakiris, (mimts1), Överläkare
Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-01-13

Giltig till: 2027-01-13

Appendektomi (borttagning av blindtarm)

Blindtarmen är ett bihang som är placerad på tjocktarmens första del, strax efter tunntarmen. Inflammation i blindtarmen behandlas oftast med operation då blindtarmen opereras bort.

Operationen kan göras med titthålsteknik (ofta med 3 små cm-långa sår) eller med öppen operation (med ett sår till höger på magen).

Eftervården påverkas av hur påverkad blindtarmen är vid operationen, det vill säga om blindtarmen var lätt inflammerad, sprickfärdig eller om den brustit och det blivit en bukhinneinflammation. Detta styr om du får antibiotika och hur länge.

Smärta

- Som smärtlindring ges paracetamol (Panodil) i max dos, (max 4 gr = 8 tabletter per dygn).
- Om man behöver mer smärtlindring kan man kombinera paracetamol med en till smärtmedicin, t.ex. ibuprofen eller oxykodon.
- Det är normalt med ömhet i operationssåret efter operationen.
- Stickningar och obehag i ärret kan kännas i flera veckor.

Mat

Det är främst viktigt att dricka mycket efter operation och man kan äta som vanligt.

Såret

Såret är bandagerat så att du kan duscha och det behöver inte bytas efteråt. Det kan sitta upp till en vecka och därefter behövs normalt inget

mer förband, annars vänd dig till apoteket. Vanligtvis behöver inga stygn tas. Om stygn ska tas ges besked om detta före hemgång.

Allmänt

- Du har rätt att sjukskriva dig 5 arbetsdagar. Om man har ett fysiskt tungt kroppsarbete brukar man sjukskrivas cirka 2 veckor, om längre sjukskrivning behövs vänd dig till din vårdcentral.
- Ingen idrott eller gymnastik inom 2 veckor.
- Undvik sol på ärrret de närmaste månaderna.
- Vi rekommenderar att undvika rökning minst 6 veckor efter operation. Rökare får mycket oftare komplikationer i form av sårinfektioner, dålig sårsläkning och ökad ärrbildning. Om du inte redan har fått denna information, be om en informationsbroschyr.

Vid komplikationer

Vid feber (över 38 grader), ökande buksmärter, rodnad runt såret eller om det rinner vätska från såret ta kontakt med kirurgmottagningen eller 1177, se kontaktuppgifter nedan.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning, SÄS

Telefon: 033 – 616 10 55

Mån – fre kl. 09:00 – 11:00

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

POSTADRESS
Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås

BESÖKSADRESS
SÄS Borås, Brämhultsvägen 53
SÄS Skene, Varbergsvägen 50

TELEFON
SÄS Borås, växel 033-616 10 00
SÄS Skene, växel 0320-77 80 00

E-POST
sas@vgregion.se

INTERNETADRESS
www.vgregion.se/sas
www.facebook.com/sodraalvsborgssiukhusvgr

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Mimi Tsakiris, (mimts1), Överläkare

Granskad av: Mimi Tsakiris, (mimts1), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-135

Version: 4.0

Giltig från: 2025-01-13

Giltig till: 2027-01-13