Gäller för: Kirurg- och öronklinik
Innehållsansvar: Mimi Tsakiris, (mimts1), Överläkare
Granskad av: Mimi Tsakiris, (mimts1), Överläkare
Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-08-28
Giltig till: 2028-08-28

Appendektomi (borttagning av blindtarm)

Blindtarmen är ett bihang som är placerad på tjocktarmens första del, strax efter tunntarmen. Inflammation i blindtarmen behandlas ibland med operation då blindtarmen opereras bort.

Operationen kan göras med titthålsteknik (ofta med 3 små cm-långa sår) eller med öppen operation (med ett sår till höger på magen).

Eftervården påverkas av hur påverkad blindtarmen är vid operationen, det vill säga om blindtarmen var lätt inflammerad, sprickfärdig eller om den brustit och det blivit en bukhinneinflammation. Detta styr om du får antibiotika och hur länge.

Smärta

- Som smärtlindring ges paracetamol (Panodil) i max dos, (max 4 gr = 8 tabletter per dygn).
- Om man behöver mer smärtlindring kan man kombinera paracetamol med en till smärtmedicin, t.ex. ibuprofen eller oxykodon.
- Det är normalt med ömhet i operationssåret efter operationen.
- Stickningar och obehag i ärret kan kännas i flera veckor.

Mat

Det är främst viktigt att dricka mycket efter operation och man kan äta som vanligt.

Såret

Såret är bandagerat så att du kan duscha och det behöver inte bytas efteråt. Det kan sitta upp till en vecka och därefter behövs normalt inget mer förband, annars vänd dig till apoteket. Vanligtvis behöver inga stygn tas. Om stygn ska tas ges besked om detta före hemgång.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Allmänt

- Du har rätt att sjukskriva dig 5 arbetsdagar. Om man har ett fysiskt tungt kroppsarbete brukar man sjukskrivas cirka 2 veckor, om längre sjukskrivning behövs vänd dig till din vårdcentral.
- Ingen idrott eller gymnastik inom 2 veckor.
- Undvik sol på ärret de närmaste månaderna.
- Vi rekommenderar att undvika rökning minst 6 veckor efter operation. Rökare får mycket oftare komplikationer i form av sårinfektioner, dålig sårläkning och ökad ärrbildning. Om du inte redan har fått denna information, be om en informationsbroschyr.

Vid komplikationer

Vid feber (över 38 grader), ökande buksmärtor, rodnad runt såret eller om det rinner vätska från såret ta kontakt med kirurgmottagningen eller 1177, se kontaktuppgifter nedan.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås

Telefon: 033 – 616 10 55
Måndag – fredag kl. 07:30 – 09:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Mimi Tsakiris, (mimts1), Överläkare

Granskad av: Mimi Tsakiris, (mimts1), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-135

Version: 5.0

Giltig från: 2026-08-28

Giltig till: 2028-08-28