

# Välkommen till urologimottagning Borås

## Utredning

Vår ambition i samband med ditt besök på mottagningen är att göra en komplett bedömning med ställningstagande till om ditt tillstånd är i behov av operation eller inte.

För att vi inte ska förbise någonting som är viktigt för din vård ber vi dig noggrant fylla i hälsodeklarationen. Ta gärna hjälp av någon anhörig. Det är viktigt att alla läkemedel noteras såväl namn som dosering.

## Inför behandling

- Om du ska opereras kan du själv påverka ditt operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.
- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.
- Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än avgiven tid i texten ovan, påverkar komplikationer i positiv riktning.

## Behandling

Om läkare fattar beslut om operation ska vi i möjligaste mån utföra de flesta förberedelserna samma dag. Vår målsättning är att patienterna ska få sin behandling/operation inom vårdgarantin.

# Kontaktuppgifter

## Urologimottagning Borås

Tfn 033 – 616 10 55, val 2

Mån - fre kl. 07:30 - 09:00

### **1177 – tryggt om din hälsa och vård**

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Artemis Michailidou Söderberg, (artmi1),  
Vårdenhetschef

**Granskad av:** Artemis Michailidou Söderberg, (artmi1),  
Vårdenhetschef

**Godkänd av:** Eija Hägg, (ejha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-593667208-131

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2026-03-19

**Giltig till:** 2028-03-19