

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Granskad av: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Uretäro-renoskopi med eller utan stenextraktion

Inför behandling

- Du kan själv påverka dit operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.
- Rökstopp 6 - 8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.
- Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än avgiven tid i texten ovan, påverkar komplikationer i positiv riktning.

Hur går operationen till?

Uretäro-renoskopi innebär en undersökning av urinledaren och njurbäckenet via urinröret och urinblåsan för att t.ex. kartlägga förändringar i urinledaren eller för att operera bort stenar i övre urinvägarna. Ingreppet utförs med narkos eller ryggbedövning.

Operationen görs i narkos och tar mellan 30 - 90 min. Operatören för in ett smalt instrument, uretäroskop, i urinröret via blåsan och upp i urinledaren. I vissa fall läggs en smal plastslang in mellan njuren och urinblåsan för att avlasta njuren en tid. Syftet med slangen är att minska effekterna av den svullnad som kan uppstå i urinvägarna.

Förberedelser inför operation

Antingen görs alla förberedelser inför operationen när det är beslutat att du ska opereras. Om det inte är möjligt kallas du istället till

urologmottagningen en till tre veckor före operationen. Innan besöket vill vi att du tar ordinerade prover på provtagningscentralen.

Inskrivningssamtalet innefattar, samtal med urologläkare, sjuksköterska och vid behov även narkosläkare. Vi går igenom dina eventuella frågor, ditt hälsotillstånd, dina mediciner, gör blodtryckskontroll, ev. EKG m.m. Kvällen före operation duschar du med vanlig tvål och schampo, samma procedur gör du även operationsdagens morgon. Du får äta fram till klockan 24:00 kvällen före operation och dricka klara drycker fram till två timmar före angiven tid på din kallelse för operation.

Hur blir det efter operationen?

Efter operationen ligger du för observation några timmar på uppvakningsavdelningen, därefter åker man i regel hem. Läkaren pratar med dig före hemgång och berättar vad man gjort under operationen och vilken planering som gäller för just dig. Ibland kan man få en kateter till urinblåsan och denna tas i regel bort några timmar efter operation eller senast dagen efter. Du får äta och dricka som vanligt efter operationen.

Vad händer när jag kommer hem?

Efter operationen kan urinen bli blodtillblandad, framförallt när man har opererat bort stenar. Det är viktigt att dricka mycket för att undvika att blodkoagler fastnar i urinledaren. Ibland kan man få njurstansliknande smärtor de första dagarna efter operationen. Dessa kuperas med smärtstillande tabletter eller stolpiller. Sveda och irritation vid vattenkastningen är vanligt ett par dagar efter operationen. Utläkningen påskyndas av riklig dryck för att öka urinmängderna. Om besvären kvarstår över en vecka eller är mycket kraftiga, lämna urinprov på din vårdcentral.

En del behöver göra en röntgenundersökning efter operationen. I så fall får du en kallelse hemskickad. Har du en inre slang får du en kallelse för återbesök till urologimottagningen för borttagande av den invändiga slangen i urinledaren. Undvik tunga lyft och hårt kroppsarbete de första dagarna, eller så länge du har blod i urinen. Sjukskrivning kan eventuellt behövas en vecka efter operationen beroende på ditt arbete och de besvär du har.

Kontaktuppgifter

Vid frågor eller problem efter operationen hör du av dig till:

Urologimottagning Borås

Mån, ons och fre kl. 09:00 – 11:00

Tfn 033 – 616 1055, val 2

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din

journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Granskad av: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-129

Version: 6.0

Giltig från: 2024-08-20

Giltig till: 2026-08-20