

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Mohammad Banjah, (mohba4), Överläkare

Granskad av: Mohammad Banjah, (mohba4), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

# Prostataoperation

## Allmänna råd

Det är ingen obetydlig operation du har genomgått och det är lätt att det kan börja blöda innan fullständig läkning uppnåts. Därför skall du ta det lugnt de nästkommande åtta veckorna efter operationen:

- Lyft inget tungt.
- Vänta med snöskottning och gräsklippning.

Det kan förekomma blod i urinen under en till åtta veckor efter operationen. Detta beror på att sårskorpor från operationsområdet lossnar vid läkningen. Är det endast en liten blodmängd någon enstaka dag, då behöver ingen åtgärd vidtas.

Vätska är viktigt, drick ungefär en liter mer dryck än du gör i normala fall och fortsätt med detta till urinen har fått normal gul färg.

## Uppföljning

Tre månader efter din operation får du ett återbesök till uroterapeut på Urologimottagningen där följande sker:

- Flödesmätning - innebär att du kissar i en flödesmätare som består av en tratt, vilken mäter hur snabbt urinflödet är.
- Ultraljudsundersökning av urinblåsan utförs för att kontrollera tömningen av urinblåsan.
- Urinodling tas för att utesluta urinvägsinfektion. Om behandling med antibiotika är aktuellt kommer vi att höra av oss så snart urinodlingssvar föreligger. Har vi inte hört av oss inom sju till tio dagar är provet normalt och antibiotikabehandling är inte aktuellt.
- Besvärar du av urinläckage får du hjälp av uroterapeut med utskrivning av inkontinensskydd.

# Kontaktuppgifter

## Urologimottagning Borås

### **Sjuksköterska**

Tfn: 033 – 616 10 55, val 2

Mån – fre kl. 07:30 – 09:00

### **Uroterapeut**

Tfn: 033 – 616 47 77

Mån – fre kl. 07:30 – 10:00

### **1177 – tryggt om din hälsa och vård**

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Mohammad Banjah, (mohba4), Överläkare

**Granskad av:** Mohammad Banjah, (mohba4), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-593667208-126

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-03-25

**Giltig till:** 2028-03-25