

# Pilonidalsinus

Pilonidalsinussjukdom är en hårsäcksinflammation i glutealfåran mellan klinkorna.

I sin lindrigaste form kan en mindre inflammation läka utan större åtgärder. Läkning och förhindrande av återfall gynnas av:

- Noggrann hygien, daglig dusch, avsluta med noggrann dusch mot området och håll gärna isär klinkorna.
- Håll området torrt och luftigt, undvik instängdhet.
- Ta bort håret i glutealfåran. Det ska vara hårfritt ner till 2 cm från analöppningen, samt inom ett område som sträcker sig minst 20 cm runt om glutealfåran. Detta kan utföras med klippning, rakning, hårborttagningskräm, vaxning eller laserbehandling så att området blir helt fritt från hårstrån. Kontrollera hårväxten varje vecka.

Vid större inflammation och infektion kan spontanperforation ske eller att man eventuellt behöver utföra kirurgisk dränering. Även i dessa fall finns chans att det lugnar ner sig med ovanstående behandling.

## Behandling

Vid långdragna besvär med ständig eller ofta återkommande sekretion kan man överväga kirurgisk behandling. Hårsäcken som är orsak till problemet avlägsnas och den underliggande gången rensas från hår. Operationen kan utföras dagkirurgiskt på Operationsavdelningen i Skene eller i lokalbedövning vid Kirurgmottagningen i Skene. Efter operationen följer minst ett besök hos sjuksköterska på kirurgmottagningen för att ta stygnen samt kontrollera operationsområdet. Ibland uppstår läkningsproblem som kan kräva längre tids omläggningar och ytterligare kontroller och åtgärder.

## Efter operation

- Mellan klinkorna får du en kompress som, om möjligt, ska sitta kvar till dagen efter operation.

- Första dygnet efter operation ska du ta det lugnt för att minska risken för blödning från operationsområdet. Därefter får du göra det som känns bra. Du ska dock inte anstränga operationsområdet fram till dess att stygnen är avlägsnade.
- När kompressen avlägsnats börjar du med noggrann hygien med dusch mot området och håll gärna isär klinkorna. Duscha området två gånger per dag samt efter avföring. Ha en luftig kompress eller en dambinda mellan klinkorna som skydd över såret så länge det vätskar.
- Håll området torrt och luftigt. Undvik instängdhet.
- Efter att stygnen avlägsnats: Håll hårfritt i glutealfåran samt inom ett område som sträcker sig 20 cm från operationsområdet, kan utföras med klippning, rakning, hårborttagningskräm, vaxning eller laserbehandling. Området skall vara helt fritt från hårstrån. Gör detta varje vecka. (Hårborttagningsmedel går att använda först när såret är helt läkt). Detta bör du fortsätta med under minst 6 månader efter att såret har läkt.

## Kontaktuppgifter

### Kirurgimottagning Borås

Tfn: 033 - 616 1055

Måndag, onsdag och fredag kl. 09.00 – 11.00

### Kirurgi- och ortopedimottagning Skene

Tfn: 0320 - 77 91 54

Måndag - fredag kl. 08.30 - 10.15

På [1177.se](http://1177.se) kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Bengt Anesten, (benan), Överläkare

**Granskad av:** Magnus Täreby, (magta), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-593667208-124

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2024-10-18

**Giltig till:** 2026-10-16