

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Giltig från: 2025-09-30

Innehållsansvar: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Giltig till: 2027-09-18

Granskad av: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

# JJ-stentbyte urologimottagning

## Sammanfattning

Rutinen beskriver vilka åtgärder som behöver göras inför och efter ett JJ-stentbyte på urologimottagningen.

## Förutsättningar

### Före undersökningen

- Patienten kommer till urologimottagningen cirka 1 timma innan planerad start av undersökning.
- Kontrollera patientens identitet mot remissen alternativt journalanteckningen som ligger till grund för besöket.
- På morgonen samma dag som undersökningen skall patienten ha duschat. Inför undersökningen (några dagar-någon veckan innan) skall patienten ha lämnat urinodling och fått insatt antibiotika enligt resistensmönster.
- Fråga patienten om han/hon satt ut antikoagulantia inför ingreppet.
- Fråga patienten om eventuell allergi mot läkemedel, inklusive xylocain.
- Patienten pre-medicineras cirka 1 timma innan planerad undersökningsstart med stesolid 5 mg, oxycontin 5 mg samt bactrim forte 160/180 mg.
- Innan undersökningen skall patienten tömma urinblåsan. Detta för att sikten i urinblåsan skall underlättas för undersökande läkare.

## Genomförande

### Metod

Undersökningen genomförs med steril metod och med sterila instrument.

### Basutrustning

- Plastförkläde på all personal – barriärskydd.
- Steril grön flergångsduk/engångsduk att lägga instrument på samt för att skyla patienten.
- Underlägg att lägga patienten på.
- Litermått
- Descutansvamp samt sterila kompresser att tvätta patienten men innan undersökningen.
- Spoldroppsaggregat.
- Spolvätska (Natriumklorid 500 ml påse).
- Xylocaingel, 1-3 sprutor/tuber.
- Penisklämma för män.
- Lång nattskjorta till patienten.
- Metallhink för uppsamling av blåsköljvätska.
- Två ”rullbord”, ett för sterilt material och ett för smutsigt material.

### Basinstrument

- Stelt cystoskop 19,5 ch eller grövre.
- Optik 30 grader.
- Optik 70 grader.
- Mellanstycke med extra kanal.
- Brun gummihatt.
- JJ-stent 6 ch x 24 cm alt. Specifikt ordinerad stent för patienten.
- Ledare (guidewire)
- Fattningstång för stelt cystoskop

### Patientförberedelser

- Patienten pre-medicineras 1 timma innan undersökningen enligt tidigare text.
- Patienten tömmer urinblåsan och byter om till patientskjorta.
- Patienten läggs i gynläge, tvättas i underlivet med descutansvamp och skyls med grön duk.
- Xylocaingel instilleras i uretra; 10 g på kvinnor, 20 g i två omgångar på män.

- Penisklämma får inte sitta mer än 10 minuter.

## Under undersökning

Läkare samt assistent (ssk eller usk) har sterila handskar, en assistent (ssk eller usk) är ”ren” och handräcker instrument m.m. (utan att bryta steriliteten) till läkare samt assistent nr 1.

## Efter undersökning

- Patienten byter om till sina vanliga kläder.
- Patienten har en bokad tid på röntgen för kontroll av kateterläge och kommer sedan åter till urologimottagningen i väntan på röntgensvar.
- Patienten kan gå hem när han/hon kastat vatten samt fått bekräftat adekvat kateterläge.
- Patienten skall upplysas om att han/hon inte får köra bil själv hem utan behöver skjuts alternativt sjukresa.

## Komplikationer

- Blödning
- Infektion

## Information till patienten efter undersökningen

- Att stenten kan skava/ge trängningar samt att blödning kan uppstå, framförallt vid ökad fysisk aktivitet.
- Att patienten ska söka akut vid riklig blödning samt vid temp >38 grader.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Linda Lennström, (linle5), Överläkare

**Granskad av:** Linda Lennström, (linle5), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-593667208-117

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2025-09-30

**Giltig till:** 2027-09-18