

Välkommen till kirurgi- och ortopedimottagningen Skene

Utredning

Vår ambition i samband med ditt besök på mottagningen är att göra en bedömning med ställningstagande till om ditt tillstånd är i behov av operation/behandling eller inte.

För att vi inte ska förbise någonting som är viktigt för din vård, ber vi dig ta med noggrant ifyllt bifogad hälsodeklaration. Ta gärna hjälp av någon om du behöver. Det är viktigt att alla läkemedel noteras såväl namn, styrka och dosering. Alternativt, bifoga aktuell läkemedelslista.

Inför behandling

Om du ska opereras kan du själv påverka ditt operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl. Mer finns att läsa i bifogad broschyr.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar. Mer finns att läsa i bifogad broschyr.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.

Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än angivna i texten ovan påverkar komplikationer i positiv riktning.

Behandling

Om läkare fattar beslut om operation önskar vi utföra de flesta förberedelserna samma dag. Vår målsättning är att du som patient ska få din behandling/operation inom vårdgarantin.

Kontaktuppgifter

Kirurgi- och ortopedimottagning Skene

Telefon 0320 - 77 91 54

Alternativ skicka meddelande via 1177

Måndag - fredag kl. 08:30 - 10:15

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Catarina Wictorin, (catwi), Sektionsledare

Granskad av: Carl von Konow, (carvo1), Överläkare, Catarina Wictorin, (catwi), Sektionsledare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-1272009212-194

Version: 1.0

Giltig från: 2026-04-18

Giltig till: 2028-04-17