

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Erica Lopez, (erilo1), Sjuksköterska

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

# Åderbråcksbehandling i lokalbedövning

## Inför ingreppet

Det är viktigt att du äter och dricker som vanligt inför behandlingen. På operationsdagens morgon skall du duscha i vanlig tvål och schampo. Du tar rena kläder på dig efter duschen.

## Ingreppet

Radiofrekvens är en värmebehandling som utförs i lokalbedövning. Innan behandlingen startar kommer doktorn att markera det ben som skall åtgärdas.

Du ligger ner på en brits under behandlingen. Benet tvättas och täckes med sterila lakan. Därefter lokaliseras kärlet med hjälp av ultraljudsteknik, en hylsa läggs på plats i blodkärlet och värmekatetern förs in genom hylsan. Bedövning sprutas in genom huden längs den sträckan av benet som ska behandlas, det innebär att det blir många stick med en tunn kanyl. Värmebehandlingen genomförs.

Tidsåtgång beräknas till 60–90 minuter.

## Efter ingreppet

Vi använder inga stygn(suturer). Tryckförband appliceras över stickhålen och en lång stödstrumpa dras på. Efter 1 dygn tar man bort tryckförbanden. Strumpan skall sitta på dag och natt i 3 dygn, därefter kan man fortsätta att använda strumpan om det känns skönt men det är inte nödvändigt.

Du stannar kvar på kirurgimottagningen i 20–30 minuter efter ingreppet för att säkerställa att det inte blöder efter behandlingen.

## Smärta

Lokalbedövningen släpper efter cirka 2 timmar.

Behandlingen orsakar en lokal inflammation i kärlet varför en viss ömhet, rodnad eller obehag kan uppstå efter. Ofta kan dessa åderinflammationer kännas som ömma knutor eller strängar. Dessa är ofarliga och är en naturlig reaktion på behandlingen.

Vi förväntar oss inte att du får någon kraftig smärta efter behandlingen utan att det ska räcka med paracetamol vid behov, exempelvis Alvedon

## Dusch

När kompressionsförbandet tas av går det bra att duscha och därefter dra på kompressionsstrumpan igen.

## Aktivitet

Det är viktigt att du rör på dig redan första dagen. Normal fysisk aktivitet kan påbörjas så snart du själv upplever att det känns bra. Hård fysisk träning bör undvikas de första 1–2 veckor. Ingen sjukskrivning är aktuellt.

## Komplikationer

Det är mycket ovanligt med komplikationer efter den här typen av ingrepp. Om en blödning skulle uppstå skall du hålla benet högt och trycka mot det blödande stället med en ren handduk i cirka 10 minuter. Om blödningen inte stannar upp söker du akutsjukvård i annat fall är du välkommen att ta kontakt med oss på kirurgimottagningen.

## Uppföljning

Inga rutinmässiga återbesök efter behandlingen.

## Kontaktuppgifter

### Kirurgimottagning Borås

Telefon: 033 – 616 10 55

Måndag, onsdag och fredag kl. 09:00 – 11:00

På [1177.se](http://1177.se) kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Erica Lopez, (erilo1), Sjuksköterska

**Granskad av:** Erica Lopez, (erilo1), Sjuksköterska, Magnus Täreby, (magta), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-1272009212-165

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2024-11-07

**Giltig till:** 2026-10-30