

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Giltig från: 2025-11-05

Innehållsansvar: Veronica Hermansson, (verhe), Specialistfysioterapeut

Giltig till: 2027-11-04

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Andningsbehandling för små barn

Syfte

Stimulera till djupandning för att öppna så stora delar av lungorna som möjligt och på så vis främja syreupptagningsförmåga, stimulera hostreflex och lättare få upp slem.

Förslag på olika metoder

- Ändra läge/ställning regelbundet. Lungorna ventileras olika beroende på kroppens position.



- Gunga barnet på en stor boll eller i knät i olika positioner (sidliggande, magliggande, sittande). Ge gärna barnet lite stöd runt bröstkorgen för att stimulera extra vid utandning/hostning.



- Hjälp barnet och locka till att röra på armar och ben. Detta hjälper barnet att ta djupare andetag. Om barnet är trött/medtaget kan man hjälpa barnet att göra armrörelser över huvudet.



- Ge barnet hoststöd genom att ge barnet stöd över magen eller genom att ta upp barnet i famnen och "krama om".



Kontaktuppgifter

Fysioterapi, barn- och ungdomsmedicinmottagning
Södra Älvsborgs Sjukhus

Tfn 033-616 17 56 eller via 1177 e-tjänst.

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Veronica Hermansson, (verhe),
Specialistfysioterapeut

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-681

Version: 2.0

Giltig från: 2025-11-05

Giltig till: 2027-11-04