

# Navelvård hos nyfödda, SÄS

## Ändringar sedan föregående version

Redaktionella uppdateringar.

## Sammanfattning

Det nyfödda barnets navel ska inspekteras dagligen. Rutinen beskriver utseende hos en frisk navel samt ger rekommendationer på åtgärd vid tecken på infektion.

## Förutsättningar

Daglig inspektion av naveln ska ske under vårddagen. Vid vård på neonatalavdelning inspekteras naveln dagligen i samband med blöjbyte; detta görs även efter att stumpen trillat av. Föräldrar som går direkt hem från BB, uppmanas vid hemgång att inspektera barnets navel i samband med blöjbyte fram till dess att naveln läkt.

## Genomförande

- Naveln ska inspekteras dagligen samt hållas ren och torr, då den alltid är koloniserad med bakterier från barnets miljö.
- En frisk navel ser torr ut. Navelstumpen ramlar av efter cirka 7-10 dagar.
- Huden runt ska vara blek.
- Om fuktigt eller kladdigt rengörs naveln med vatten en gång om dagen. Torka torrt.

- För navelns utseende när barnet har navelkatetrar, se separat rutin ”Navelkärlskatetrar – neonatal”, vid barn- och ungdomskliniken.

## Infekterad navel

Vid tecken på infektion såsom periumbilical rodnad, svullnad eller sekretion, kontakta barnläkare då provtagning kan vara aktuellt.

Tvätta 1-2 gånger dagligen med

Klorhexidinsprit 5 mg/ml på barn >1 200 g.

Klorhexidinlösning 0,5 mg/ml på barn <1 200 g.

NaCl 9 mg/ml på barn <v25.

## Illaluktande navel

Om naveln inte hålls tillräckligt torr startas en förruttnelseprocess med ökad risk för infektion.

Tvätta naveln med Klorhexidinsprit 1 gång dagligen tills förbättring av symtomen, se rubrik [Infekterad navel](#).

Till barn som vistas på BB, visa barnet för barnläkare som får ta ställning till eventuell provtagning och odling.

## Källförteckning

1. Lundkvist, P (red). (2013). Omvårdnad av det nyfödda barnet. Lund: Studentlitteratur.
2. Axelsson, I. (2002). Cochrane-översikt om att förebygga navel-infektioner. Antiseptisk lösning är onödig i i-länder men livräddande i u-länder. Läkartidningen, 2002:14.
3. Rennie JM. Rennie& Robertson's Textbook of Neonatology. Fifth edition, Churchill Livingstone Elsevier, 2012.
4. Chlorhexidine skin or cord care for prevention of mortality and infections in neonates. Sinha A, Sazawal S, Pradhan A, Ramji S, Opiyo N. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Mar 5;(3):CD007835. doi: 10.1002/14651858.CD007835.pub2.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kvinna och barn gemensam

**Innehållsansvar:** Pontus Johansson, (ponjo3), Överläkare

**Granskad av:** Pontus Johansson, (ponjo3), Överläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9003-1367181295-599

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2025-12-09

**Giltig till:** 2027-12-09