

Vägning och mätning - neonatalavdelning

Förändringar sedan föregående version

Tabell 1 ersätts av Bilaga 1. Redaktionella uppdateringar.

Sammanfattning

Vikt och längd hos barn som ligger på neonatalavdelningen är grunden för att kunna bedöma tillväxten och baserat på det optimera nutritionsbehandling. Att vikten mäts på ett korrekt sätt är även avgörande för patientsäkerheten då den ligger till grund för läkemedelsordination. Stor noggrannhet vid mätning och vägning är viktig. Tekniken att mäta barn ska vara enkel och praktisk och alla som mäter barn ska använda samma teknik.

Rutinen gäller för samtliga barn som vårdas på neonatalavdelning.

Utförande

Vikt

- Sjuksköterska ansvarar för att vikten mäts och dokumenteras enligt rutin. Vägning kan delegeras till barn-/undersköterska.
- Vikt mäts
 - vid ankomst
 - dagligen om inte läkare ordinerat annat
 - vid utskrivning
- Vikt registreras i Melior samt i lista "Mätvärden mat" i patientpärm.
- Vikt mäts

- ungefär vid samma tidpunkt varje gång
- alltid före måltid
- utan kläder och blöja
- Avdrag för medicinska hjälpmedel görs på barn som väger <1500 gram enligt bilaga 1. Dokumentera vilka avdrag som är gjorda och hur barnet är vägt, t ex i kuvös med CPAP.
- Föräldrar kan i enstaka fall delegeras till att väga sitt barn själv. Sjuksköterska ansvarar då för att det sker enligt rutin.
- Medicinsk teknik (MT) ansvarar för att vågarna på avdelningen kontrolleras en gång per år.

Längd

- Sjuksköterska ansvarar för att längden mäts och dokumenteras enligt rutin. Mätningen kan delegeras till barn-/undersköterska.
- Längd mäts
 - vid ankomst
 - varje hel vecka (d v s 28+0, 29+0, 30+0)
 - vid utskrivning
- Längd förs in i mätvärden i Melior. Längd anges vid samtliga åldrar i centimeter med en decimal.
- Vid överflyttning från annan instans där längden är mätt någon gång senaste två dygnen kan denna längd föras in i Melior istället för att ny längd tas.
- Nyfödda barn mäts helst med mätbräda, men det går även bra med måttband. Barn som ligger i kuvös mäts med måttband.
- Mätning av längd sker lämpligen med hjälp av två personer, be gärna en förälder hjälpa till.
- Vid mätning med måttband håller en person barnet. Barnet ska titta rakt upp. Rita ett streck på underlaget eller håll handen längs barnets högsta punkt. Sträck barnets ben genom att försiktigt trycka ned båda knäna mot underlaget och se till att tårna pekar rakt upp. Mät vid hälarna, t ex genom att rita ett streck på underlaget som mätpunkt.
- Vid mätning på mätbräda håller en person barnets huvud mot huvudplattan. Barnet ska titta rakt upp. Den andra personen sträcker barnets ben genom att försiktigt trycka ned båda knäna mot underlaget och ser till att båda fötternas fotsulor ligger an mot fotplattan med tårna rakt upp.

Huvudomfång

- Sjuksköterska ansvarar för att huvudomfånget mäts och dokumenteras enligt rutin. Mätningen kan delegeras till barn-/undersköterska.
- Huvudomfång mäts
 - vid ankomst
 - varje hel vecka (dvs 28+0, 29+0, 30+0 etc) om inte läkare ordinerat annat
 - vid utskrivning
- Huvudomfång förs in i mätvärden i Melior. Huvudomfång anges vid samtliga åldrar i centimeter med en decimal.
- Huvudomfång mäts med måttband horisontellt på det bredaste stället över nacke och panna.

Arbetsgrupp

Helena Kullberg, barnsjuksköterska, Neonatalavdelningen, Södra Älvsborgs sjukhus

Jill Modin, barnsjuksköterska, Neonatalavdelningen, Södra Älvsborgs sjukhus

Anna Hernström, specialistundersköterska, Neonatalavdelningen, Södra Älvsborgs sjukhus

Bilaga 1 - Avdragslista vid vägning

SIPAP mössa (vit med grå band)		Leoni mössa		Hjälm		HFG	
Grå/vit	7g	Vit/gul	7g	XS	3g	XS Blå	9g
Rosa	9g	Röd (liten)	7g	S	5g	S Röd	10g
Brun	9g	Blå	8g	S/M	5g	M Gul	10g
Ljusgul	11g	Röd (stor)	8g	M	6g	L Lila	16g
Blå	13g	Vit/Gul/Grön	10g	L	7g		
Mörkgul	14g			XL	7g		
Grön	16g						
Vinröd	18g						
Fabian prong		Fabian mask		Fabian slangar		Tub	
XS Grön	1,2g	XS Grön	1,3g	(lyft från underlaget)	10g	Nr 2,5	3g
S Rosa	1,3g	S Rosa	1,5g			Nr 3,0	3g
M Blå	1,3g	M Blå	1,8g			Nr 3,5	5g
L Lila	1,3g	L Lila	2,5g			Nr 4,0	5g
XL Vit	1,5g	XL Vit	3g				
Infarter		Övrigt		Övrigt		Libero	
Norgespol	1,5g	POX	3g	PVK	2g	Mini	5g
Venflon	0,5g	POX-band	1,3g	PVK med hubb	4g	Midi	7g
3-vägskran	3,5g	V-sond	1g	Invasivt bltr,	12g	Prem	12g
3-vägskran m. förlängning	5,5g	EKG (3st)	3g	slangar till		Touch 1	15g
Navelkateter	1g	Rektal tempsensor	5g	provtagnings-		Touch 2	19g
PICC-linekateter	2g	Neohelppåse	30g	port		Touch 3	24g
Urinkateter	1g	CFM-elektroder	15 g			Blöjpåse	2g
Drän m. vit koppling	4g	Prematurnapp Small	3,6g			Blöjunderlägg	19g
Binector	1,3g	Prematurnapp Medium	4,8g				
CVK prematur	6,4g						
CVK fullgången	7,8g						

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Jill Modin, (jilmo), Barnsjuksköterska natt

Granskad av: Pontus Johansson, (ponjo3), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-576

Version: 6.0

Giltig från: 2025-11-03

Giltig till: 2027-11-03