

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Giltig från: 2026-03-23

Innehållsansvar: Jessika Anders, (jesan7), Barnsjuksköterska

Giltig till: 2028-03-23

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Sondnedläggning på barn

Inför sondnedläggning

Tvätta händerna.

Plocka fram:

- Sond, spruta.
- Lackmuspapper.
- Tejp att fästa sonden med.
- Barriärfilm (Cavilon, Duoderm).

Det är en fördel om barnet inte har ätit precis före sonsättningen på grund av kräkningsrisk.

Mät ut längden, från barnets nästipp via örsnibben till området strax under bröstbenet och markera den utmätta längden på sonden med en märkpenna, innan du startar. Detta underlättar för att se om sonden har flyttat på sig.

Starta med att kontrollera att sonden är hel - spruta igenom vatten så att man ser att den är öppen.

Lägg på hudskyddsmedel barriärfilm (Cavilon, Duoderm) på kinden där sonden ska sitta för att skydda mot tejp.

Sondnedläggning

Spädbarn

Sonden kan fuktas i vatten före sonsättning.

Låt barnet sitta i knäet på någon som kan hålla barnets händer och huvud eller ha barnet liggandes med en hand bakom huvudet och lyft i barnet så att huvudet tippas lite framåt. Det underlättar om barnet suger på en napp som doppats i sockervatten.

För ner sonden genom näsan försiktigt, locka barnet att svälja samtidigt som du för sonden till den längd som du mätt ut.

Kontrollera sondens läge genom att suga upp lite vätska, droppa vätskan på ett lackmuspapper som ska ge ett klart rosa utslag (saltsyra).

Tejpa fast sonden med hudvänlig tejp närmast huden, helst så nära näsan som möjligt för att undvika att sonden dras ut när barnet tar med händerna i ansiktet.

Mät hur lång sonden är på utsidan eller gör ett märke på sonden vid näsan så att du kan kontrollera om sonden flyttat på sig.

Sonddelegering

Jag har tagit del av patientinformationen Sondsättning för barn och ungdomar.

Jag känner mig trygg med att kontrollera sondens läge samt att mata självständigt.

Datum:

Förälder/anhörig:

Förälder/anhörig:

Sjuksköterska:

Kontaktuppgifter

Barn- och ungdomsmedicin

Södra Älvsborgs Sjukhus, Borås

www.vgregion.se/sas

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Jessika Anders, (jesan7), Barnsjuksköterska

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-540

Version: 6.0

Giltig från: 2026-03-23

Giltig till: 2028-03-23