

Sondmatning för barn och ungdomar

Inför sondmatning

- Kontrollera att sonden sitter bra och sondens längd på utsidan är den längd som är utmätt.
- Dra upp lite vätska ur sonden och droppa på ett lackmuspapper.
- När du fått klart rosa utslag på lackmuspappret kan du börja mata.
- Dra upp värmd mat (37 grader) och koppla till sonden. Mata på 20-30 minuter om inte speciella behov finns för ditt barn.
- Efter avslutad matning skölj sonden med _____
När du ger krossade mediciner i sonden skölj direkt med vatten.

Komplikationer

Om du inte får upp något när du aspirerar

Kontrollera att sonden har den längd du mätt ut. Öppna sonden en stund, ändra kroppsläge. Om barnet kan dricka, låt barnet dricka och försök igen.

Inget utslag på lackmuspappret

Det kan vara vatten i sonden, försök igen. Vid upprepade basiska utslag, sonden kan ha glidit ner i tunntarmen. Drag upp sonden några centimeter och testa med lackmuspapper. Om ditt barn står på syrahämmande läkemedel diskutera med din ansvariga sjuksköterska hur ni ska göra.

Det är vakuum när du försöker få upp något

Sonden sitter troligtvis fast i magslemhinnan, spruta ner lite luft och låt sonden vara öppen. Om detta inte hjälper dra lite i sonden och lägg sedan tillbaka i rätt läge. Kontrollera sedan med lackmuspappret.

Om barnet har kräkts

Kontrollera med lackmuspapper innan du fortsätter matningen, sonden kan ha ändrat läge. Är du osäker på att sonden ligger rätt, mata inte i den utan byt sond

Kontaktuppgifter

Barn- och ungdomsmedicin, SÄS

Brämhultsvägen 53

501 82 Borås

Kontaktperson: _____

Telefon: _____

Under kväll/helg kontakta: _____

Telefon: _____

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Sonddelegering

Jag har tagit del av patientinformationen Sondmatning för barn och ungdomar.

Jag känner mig trygg med att kontrollera sondens läge samt att mata självständigt.

Datum: _____

Förälder/anhörig: _____

Förälder/anhörig: _____

Sjuksköterska: _____

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Jessika Anders, (jesan7), Barnsjuksköterska

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-538

Version: 6.0

Giltig från: 2025-12-17

Giltig till: 2027-12-17