

Receptförskrivning av läkemedel till barn

Sammanfattning

En riktlinje som beskriver receptförskrivning av läkemedel till barn. En gemensam riktlinje för barn- och ungdomsmedicin, SÅS.

Förändringar sedan föregående version

Små förändringar är gjorda i hela dokumentet, bl a har avsnitten *Hostmedicin* och *OptiChamber Diamond* tagits bort.

Förutsättningar

Receptfria läkemedel för sjukdomar och besvär där egenvård är lämplig vårdnivå bekostas av vårdnadshavare oavsett terapiområde eller förmånsstatus för läkemedel.

För att förskriva receptfria läkemedel med subvention förutsätts att patienten har behov av återkommande längre behandlingsperioder eller kontinuerlig behandling. Recept bör inte utfärdas för sjukdomstillstånd som anses gå över inom kort tidsperiod med receptfri medicinering. För mjukgörare är Västra Götalandsregionens riktlinje att förskrivning med subvention ska begränsas till medelsvårt-svårt atopiskt eksem och iktyos.

Genomförande

Mjukgörande

Barn som har diagnosen medelsvårt-svårt atopiskt eksem och iktyos i journalen och som kontinuerligt kontrolleras och behandlas förskriver vi mjukgörare till. Patienten bör ha haft ett läkarbesök de senaste 18 månaderna. Förskrivning sker med ½ kilos burkar.

Tabell för ungefärlig åtgång med smörjning morgon och kväll/vecka.

Ålder	Hela kroppen	Bålen	Armar och ben
6 månader	35g 4 mån/500g	15g	20g
-4 år	60g 2 mån/500g	20g	35g
-8 år	90g 5-6 v/500g	35g	50g
-12 år	120g 1 mån/500g	45g	65g
Vuxen (70 kg)	170g 3 v/500g	60g	90g

Allergimedicin

De flesta allergimediciner är idag receptfria. Recept skriver vi till dem som behöver långtidsbehandling mer än 3 månader. Då patienten har behov av mixtur förskriver vi det då det inte finns att köpa receptfritt.

Obstipation

Barn som går hos läkare och/eller sjuksköterska och följs upp kan få recept utskrivet det första halvåret. För mer information se barn- och ungdomsmedicins interna riktlinje [Obstipation hos barn](#).

Movicol

Då patienten går under behandling förskriver vi i första hand Movicol vuxen och ordinerar i volym tesked. Movicol vuxen 100 stycken med 2 uttag. Detta motsvarar cirka 6 månaders behandling och därefter får man köpa medicinerna receptfritt själv. I vissa förekommande fall kan man få recept under längre tid men detta sker i samråd med läkare/sjuksköterska och/eller uroterapeut.

Importal och Laktulos

Köps receptfritt.

Klyx

Vid behandling på mottagning: Klyx 120 ml, 10-pack med 3 uttag. Detta motsvarar cirka 6 månaders behandling och därefter får man köpa medicinerna receptfritt själv. I vissa förekommande fall kan man få recept under längre tid men detta sker i samråd med läkare/och/eller sjuksköterska och/eller uroterapeut.

Resulax

Vid telefonrådgivning: Behandling för 3 dagar köps receptfritt.

Dokumentinformation

Nyckelord

Förnyelse, receptfritt, mjukgörande, allergimedicer, obstipation, förstoppning, egenvård, läkemedel, barn.

Relaterade dokument

- Riktlinje *Obstipation hos barn*. Barn- och ungdomsmedicin, SÄS.
<https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/SOFIA/SAS9003-1367181295-503/SURROGATE/Obstipation%20hos%20barn.pdf>

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Innehållsansvar: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Granskad av: Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9003-1367181295-524

Version: 5.0

Giltig från: 2026-04-30

Giltig till: 2028-04-23