

# Plexusskada, födelserelaterad - information till vårdnadshavare

## Vad är en plexusskada

Det är en förlossningsskada som drabbar armens nervfläta (plexus brachialis) som styr armens och handens muskler och känsel. Skadan kan inträffa om barnet fastnar med axlarna under utdrivningsskedet och man måste dra i barnets huvud för att få ut barnet för att förhindra en hjärnskada p g a syrebrist. I samband med dragningen kan man då få en slitskada på nervbanorna i plexus brachialis. Skadan kan också uppkomma då barnet av andra orsaker måste dras ut under förlossningen som vid sugklocka eller vid sätesbjudning om huvudet sitter fast.

## Kan barnet bli bra?

De flesta barn får en lindrig skada och blir helt bra före sex månader. Tyvärr kan man inte säga när barnet är nyfött om det kommer att bli bra eller få en bestående skada. Skadans svårighetsgrad beror på hur många nerver som skadas och hur svårt de skadas.

## Vad kan man göra?

Under de första dagarna, eventuellt veckan, då barnet fortfarande kan ha ont (gäller även barn med nyckelbensfraktur):

- Undvik drag i armen.
- Sovställning på rygg eller friska sidan – se till att den påverkade axeln/armen ligger bekvämt framför kroppen.
- Vid av- och påklädning, börja klä på barnets påverkade arm först och tvärtom när barnet kläs av.
- Vid amning - låt armen ligga på sidan eller framför kroppen, inte töjas bakåt.
- Stöd skuldra och arm när du lyfter barnet.

- Huvudställningen bör vara omväxlande till höger och vänster (barnet vill gärna vrida huvudet åt den friska sidan).

## Uppföljning

Vid besök hos fysioterapeut följs barnets återhämtning gällande rörelseförmågan i armen och vid behov ges träningsinstruktioner. Om inte funktionen återhämtas tillfredsställande kommer barnet remitteras för bedömning till ett specialistteam som arbetar med behandling av plexusskador.

## Kontaktuppgifter

Fysioterapeut, Barn- och ungdomsmedicin, SÄS, Borås. Vx 033-616 10 00

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på [www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Barn- och ungdomsklinik

**Innehållsansvar:** Veronica Hermansson, (verhe),  
Specialistfysioterapeut

**Granskad av:** Elsa Fransson Bona, (elsbo), Överläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9003-1367181295-518

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2026-02-13

**Giltig till:** 2028-02-13